

SETTEMBRE 2023  
ANNO 8 - NUMERO 27

# CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA

Dieci anni  
del parco Trapezio

Cesare  
Carlizzi



Presidente Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia

**C**ari lettori, abbiamo dedicato in questo numero un approfondimento sulla situazione del **parco Trapezio** – di cui ricorre il decennale dall'inaugurazione – per il quale è in corso la non facile transizione tra l'**Operatore** e il **Comune**, che dovrà riprendere in carico l'area essendo ormai scaduta la convenzione di manutenzione del verde.

Purtroppo, nonostante le nostre periodiche segnalazioni, lo stato del parco non risulta migliorato rispetto al precedente focus che avevamo condotto nel 2019 e ora si discute sul chi deve fare cosa con le conseguenze che sono sotto gli occhi di tutti (speriamo che quando leggerete questo numero si sia almeno provveduto allo sfalcio dell'erba).

Per quanto riguarda i progetti di sviluppo del quartiere, nel periodo estivo non vi sono state grosse novità, fatta salva la chiusura della prima fase dei lavori dell'**Arena** (quella relativa alle fondazioni) che consentirà ora di avviare la seconda fase e di entrare nel vivo della vera e propria costruzione del complesso di cui è stata ancora una volta garantita la consegna in tempo per le **Olimpiadi invernali 2026**.

Restando sul fronte dello sviluppo immobiliare, **Lendlease** anticipa (articolo a pagina 15) quella che sarà la nuova proposta di **"Abitare"** che verrà sperimentata nel progetto di sviluppo attorno a piazza Tina Modotti (cd. area ex Colombo) e poi nella futura area nord di **Santa Giulia**.

Con la ripresa delle varie attività riprendono anche le nostre proposte di visite guidate a mostre e a luoghi storici della città: il virtual tour **"You are Verdi"** e la mostra su **Vincent Van Gogh** al **Mudec** sono tra le proposte per l'autunno (maggiori informazioni a pagina 18).

Per chi vuole invece fare un bel giro in bicicletta riproponiamo per **domenica 29 ottobre** la bicicletata lungo il tracciato di **"AbbracciaMI"** (all'interno trovate tutte le informazioni e modalità di adesione).

Buona lettura!



Anno 8  
Numero 27  
lug-set 2023

Direttore Responsabile: Massimo Bernardi  
Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli  
Grafica: Alessandro Negri

Hanno collaborato a questo numero:  
Stefano Bianco, Marco Borsani, Alessandro Casula,  
Fabio Marsico, Stefania Ramonda, Roberto Ravizza,  
Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy Yoshimura

Stampa: Flyeralarm Srl - Via Galvani 40/C - 39100 Bolzano  
Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016

CQ  
MSG

PER SEGUIRCI  
E CONTATTARCI

www.cqmsg.it

info.cqmsg@gmail.com

f CQMSG  
t @cqmsg  
i CQMSG

# Avviata la seconda fase dei lavori dell'**Arena**



**P**roseguono secondo i programmi i lavori di costruzione dell'**Arena** di **Santa Giulia**.

La società **Trevi Spa** ha completato con successo e nei tempi stabiliti tutte le opere di fondazione della nuova **Arena** che hanno riguardato principalmente la realizzazione di 883 pali eseguiti con la tecnologia CFA, di cui 340 con diametro 1000 mm e i restanti 543 con diametro 1200 mm.

Nel cantiere di **Santa Giulia**, il 100% del materiale di risulta prodotto dalle opere di scavo è stato recuperato, diventando così un prodotto impiegato per riempimenti in opere di costruzioni stradali

ed opere civili, limitando al minimo il conferimento in discarica.

**CTS Eventim**, sviluppatore e futuro gestore dell'**Arena** nel quartiere **Santa Giulia**, ha ora iniziato la seconda fase dei lavori di costruzione di quella che diventerà l'**Arena** indoor multifunzionale più grande e moderna d'Italia in grado di offrire nuove opportunità per gli eventi sportivi e di intrattenimento e un livello di servizio senza precedenti ad artisti, promoter e fan.

È stato nominato a tal fine il **Consorzio ETERIA** come *general contractor*, che si avvarrà dei soci **Itinera** (gruppo **ASTM**) e **Vianini Lavori**

(gruppo **Caltagirone**), per la realizzazione del progetto.

L'**Arena** sarà realizzata sulla base del disegno dell'architetto **David Chipperfield**, in collaborazione con la società internazionale di ingegneria **Arup**, avrà una capienza fino a 16mila persone e sarà incorniciata da una piazza con oltre 10mila metri quadrati di spazio per festival estivi ed eventi all'aperto.

**CTS Eventim** ha assicurato che l'**Arena** sarà completata nei tempi previsti per ospitare le **Olimpiadi invernali Milano – Cortina 2026**.

Nei mesi a venire vedremo quindi crescere e prendere forma la struttura dell'**Arena**. ■

CESARE CARLIZZI

## NUTRIZIONE

Il Poliambulatorio Osteofighters è in continua crescita ed evoluzione e di seguito vi presentiamo le novità introdotte quest'anno. Abbiamo dedicato grande spazio al potenziamento dei servizi legati alla nutrizione. Vediamoli insieme.



### COME SI SVOLGE UNA SEDUTA DAL NUTRIZIONISTA?

Gli step seguiti durante la visita dal Nutrizionista sono:

- 📌 **Anamnesi**
- 📌 **Valutazione dello stato nutrizionale** (plicometria, antropometria, valutazione esami ematochimici)
- 📌 **Valutazione composizione corporea (BIA):**  
Massa magra, massa grassa, livello di grasso viscerale e valutazione della percentuale dell'acqua intra ed extra cellulare.
- 📌 **Valutazione ecografia adipometrica**



Inoltre, da ottobre ci sarà la possibilità di eseguire test specifici in modo da migliorare e rendere ancora più mirati i piani alimentari.

Ci sarà la possibilità di eseguire:

## TEST METAGENETICI

Utili per la valutazione del microbiota intestinale attraverso tecniche di sequenziamento del DNA per analizzare interamente la composizione batterica dell'intestino.

Dall'analisi del microbiota intestinale si possono ricavare importanti informazioni:

- sensibilità verso alcuni alimenti
- carenza di micronutrienti e prodotti di origine batterica
- modulazione del sistema immunitario
- efficienza metabolica
- e molto altro ancora.

## TEST NUTRIGENETICI

- Valutazione Metabolica: regolazione dei metabolismi energetici (aminoacidi, carboidrati, lipidi)
- Valutazione allergiche: Predisposizione alle allergie e intolleranze
- Valutazione sulle possibili carenze di micronutrienti (vitamine, minerali e oligoelementi)

## COMING SOON

## CRIOLIPOLISI LOCALIZZATA

(Utilizzata per ridurre il grasso localizzato!)

Tecnica estetica utilizzata per aumentare il metabolismo locale delle cellule di grasso per l'attivazione della termogenesi adiposa attraverso l'utilizzo di uno stress termico.



**Vi aspettiamo in visita per mostrarvi le nostre novità!**



**POLIAMBULATORIO  
OSTEOFIGHTERS**

## CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza. Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.

**ORTOPEDIA**

**FISIATRIA**

**OSTEOPATIA**

**FISIOTERAPIA**

**NUTRIZIONE**

**PSICOLOGIA**

**MASSOTERAPIA**

**TECAR**

**INFILTRAZIONI**

**PRESSOTERAPIA**

**ONDE D'URTO FOCALI**

**ECOGRAFIE**

**TENS**

**LASER**

**ELETTROLISI PERCUTANEA**

**NEUROMODULAZIONE**

**PRESSO+CRIOterapia**

**VISITE SPORTIVE**

**VISITA TRAUMATOLOGICA SPORTIVA**

**PRENOTA  
ONLINE**



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

Direttore sanitario  
Dott. Mauro Martini

Via Bruno Cassinari, 18,  
20138 Milano (MI)



# I dieci anni del parco Trapezio

Il 14 settembre 2013, dopo anni travagliati e un intervento di integrale bonifica, veniva aperto alla cittadinanza il **parco Trapezio**, cuore verde e luogo di svago del quartiere. Da allora sono passati dieci anni e la situazione attuale di carente manutenzione è sotto gli occhi di tutti. Ripercorriamo un po' la storia del parco per capire come siamo arrivati a questo punto. Il **parco Trapezio** è un'appendice di quello che doveva essere (e che speriamo sarà presto) il grande parco urbano di oltre 330 mila metri quadrati previsto nell'originario **Piano Integrato di Intervento** per lo sviluppo dell'area di **Milano Santa Giulia** secondo l'ambizioso progetto redatto dall'ar-

chitetto **Norman Forster**. Ad oggi, di quel progetto – approvato nel giugno del 2004 (nel marzo del 2005 veniva stipulata la relativa convenzione attuativa) e modificato dopo anni di istruttoria con la variante firmata nel 2022 – è stata realizzata solo una parte (circa un terzo) e del grande parco urbano di 330 mila metri quadrati sono stati realizzati solo i 45 mila metri quadrati del **parco Trapezio**. Collocato nell'area sud di **Santa Giulia** sui resti della storica acciaieria **Redaelli**, il **parco Trapezio** nel luglio 2010 fu sottoposto – con altre aree del quartiere – a sequestro preventivo penale nell'ambito dell'indagine della **Procura di Milano** sulla

bonifica ambientale dell'area, sequestro intervenuto quando ormai i lavori erano quasi ultimati e il parco pronto per l'apertura alla cittadinanza. Seguirono mesi di discussioni e incertezza sugli interventi da attuare per consentire il dissequestro e l'apertura del parco, fin quando si arrivò alla decisione di procedere alla bonifica integrale dell'area con completo svuotamento dal terreno presente – definito non conforme – nuova impermeabilizzazione e successivo riempimento con nuovo terreno, piantumazione e realizzazione delle opere di arredo (il nuovo progetto di bonifica fu approvato nel febbraio 2012). Per la piantumazione e la re-



alizzazione delle nuove opere di arredo furono accolte dall'amministrazione alcune delle richieste formulate dal **Comitato** (maggiore presenza di verde nella parte centrale del parco e negli incroci dei vialetti; nuove panchine con schienale; installazione di almeno una fontanella, recinzione del parco per la chiusura serale). Nel luglio del 2013, ultimata la bonifica e i ripristini, la **Procura** autorizzò il dissequestro del **parco Trapezio**, che il 14 settembre 2013 poté essere finalmente inaugurato e aperto alla cittadinanza. La manutenzione del parco che, come per tutte le aree verdi del **Piano Integrato d'Intervento**, la convenzione del 16 marzo 2005 poneva a carico dell'**Operatore** e dei suoi aventi causa (gli acquirenti delle unità immobiliari) per 10 anni dalla loro consegna, fu posta a carico di **Milano Santa Giulia SpA** sollevando dal relativo onere i residenti. Ma torniamo ad oggi. L'obbligo relativo alla manutenzione posto a carico dell'**Operatore** è ormai scaduto e il parco

deve essere ripreso in carico dal **Comune**. La situazione manutentiva appare tuttavia assai carente come abbiamo avuto modo di segnalare in numerose occasioni agli uffici competenti. Già nel 2019 nel nostro studio sul verde presente nel quartiere (lo trovate sul sito [www.cqmsg.it](http://www.cqmsg.it) nella sezione news, alla data di pubblicazione 26/9/2019) avevamo rilevato e segnalato la perdita di numerose alberature e aiuole rispetto alla dotazione iniziale e il precario stato di salute di altrettante numerose alberature. Oggi, rispetto alla dotazione iniziale di circa 282 alberi che si può rilevare nel portale del verde del **Comune di Milano**, mancano all'appello circa 49 alberi (oltre il 15% del totale) e numerosi altri sono in precario stato di salute, sono sparite tutte le aree destinate ad aiuola, anche quelle tematiche originariamente presenti nella piazza sovrastante il parcheggio ATM, non vi è più traccia di numerosi arbusti, 2 aree giochi sono interdette all'uso ormai da molto tempo, diverse panchine sono danneggiate. A ciò si aggiunge il mancato

sfalcio dell'erba che da almeno un mese aggrava la situazione rendendo di fatto inutilizzabile larga parte del parco. Sono stati eseguiti di recente sopralluoghi tecnici per il passaggio di consegne del parco da **Milano Santa Giulia SpA** al **Comune di Milano** nel corso dei quali sono state riscontrate dagli uffici comunali numerose carenze manutentive molte delle quali vengono però contestate dall'**Operatore**, rendendo lunga e difficile questa transizione a discapito della cittadinanza. L'**Operatore** ha provveduto a eseguire alcuni degli interventi richiesti (come la pulizia delle panchine, il ripristino del ponticello in legno, il ripristino di alcune parti del prato), ma altri interventi necessari sono stati contestati e non è da escludersi un possibile contenzioso. Tra gli interventi urgenti non ancora eseguiti e che il **Comune** ha richiesto all'**Operatore** vi sono lo sfalcio dell'erba e la verifica dell'impianto di irrigazione. Dovrà essere posta in questa fase anche la necessaria attenzione sulla dotazione del verde, assicurando la reintegrazione delle alberature mancanti e di tutte le aree originariamente destinate ad aiuole (per le quali abbiamo chiesto la sostituzione con arbusti sempreverdi). La situazione non è semplice ma confidiamo che possa essere restituita al più presto piena funzionalità e dignità al parco Trapezio. ■

CESARE CARLIZZI, FABIO MARSICO





# VENDI CASA?

## AFFIDATI A NOI

### TI OFFRIAMO UN SERVIZIO A **360°**

PER SAPERNE DI PIÙ TI BASTA INQUADRARE QUESTO QR CODE





Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L.

**VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO**

**0284047950**  **3405321363**

 [micnc@tecnocasa.it](mailto:micnc@tecnocasa.it)  [milano87.tecnocasa.it](http://milano87.tecnocasa.it)

 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia  [tecnocasasantagiulia](https://www.instagram.com/tecnocasasantagiulia)




Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L.

**VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO**

**0284047950**  **3405321363**

 [micnc@tecnocasa.it](mailto:micnc@tecnocasa.it)  [milano87.tecnocasa.it](http://milano87.tecnocasa.it)

 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia  [tecnocasasantagiulia](https://www.instagram.com/tecnocasasantagiulia)

# Aggiornamento sulla manutenzione Vasche

**M**artedì 19 settembre scorso si è svolto un sopralluogo alle **vasche di via Cassinari** con l'**assegnatario** del nuovo appalto di manutenzione per verificare gli interventi da eseguire dopo sette mesi di vuoto manutentivo dovuto alla cessazione del precedente contratto di appalto scaduto nel dicembre 2022.



È stata programmata l'esecuzione di un **intervento di pulizia** approfondita della parte edile ed impiantistica delle vasche e di **riparazione** di tutte le parti impiantistiche elettriche e idrauliche non funzionanti, tra cui le sonde di livello danneggiate da vandali, gli orologi che regolano l'accensione e lo

spegnimento dell'impianto e che perdono la programmazione. L'intervento verrà eseguito entro il mese di ottobre e consentirà il ripristino della corretta funzionalità delle vasche. Purtroppo la maggior parte degli interventi manutentivi (sui sensori dell'impianto, sugli ugelli e

sulle componenti esterne delle vasche) si rendono necessari a seguito di atti di volontaria manomissione e danneggiamento. Si coglie l'occasione per richiamare tutti i frequentatori della via pedonale a un uso più attento e corretto degli spazi pubblici. ■

## IL 15 NOVEMBRE AL CHIOSCO L'ASSEMBLEA ANNUALE DEL COMITATO

**Mercoledì 15 novembre 2023 alle ore 20,30** si svolgerà al chiosco del parco Trapezio l'**ASSEMBLEA ORDINARIA DEL COMITATO QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA** per l'approvazione del rendiconto dell'esercizio chiuso al 31 dicembre 2022, la nomina del nuovo **Consiglio direttivo** per il prossimo biennio e la determinazione delle linee di indirizzo dell'attività del Comitato. Sono stati invitati a partecipare all'Assemblea l'**Assessore alla Rigenerazione Urbana del Comune di Milano**, **GIANCARLO TANCREDI** e il **Presidente del Municipio 4**, **STEFANO BIANCO**,

che potranno aggiornarci sui vari progetti in corso per lo sviluppo urbanistico del quartiere. L'**ASSEMBLEA** è un momento fondamentale di incontro e di confronto diretto con gli Associati, uno spazio nel quale poter discutere sui temi di più stretta attualità e interesse per il quartiere al quale è importante partecipare. Invitiamo chi volesse proporsi in un ruolo più attivo a inviare la propria candidatura alla carica di membro del Consiglio Direttivo via mail a **info.cqmsg@gmail.com** ■

# Intitolazione di una via del quartiere a Laura Bianchini

**I**l 13 settembre nel nostro quartiere si è svolta la cerimonia di intitolazione a **Laura Bianchini** del tratto stradale che costeggia Piazza Tina Modotti (tra via Pizzolpasso e via Russolo).

La dedica della via, maturata su impulso del **Municipio 4**, celebra una donna poliedrica: giornalista, partigiana, politica, educatrice e insegnante.

Nel 1946 fu eletta deputato all'**Assemblea Costituente**, nel cui ambito contribuì ai lavori sul tema dei diritti delle donne e della scuola.

**Penelope, Don Chisciotte e Battista** i suoi pseudonimi con i quali si firmò in molti articoli su **"Brescia Libera"** prima e poi **"Il Ribelle"**. Nel numero 8 del 25 luglio 1944 di quest'ultima testata scriveva: *"Giungeremo alla vittoria dell'amore sull'odio? Riusciremo ancora a pensare che si può avere la forza e non avere il diritto, avere la violenza e non avere il diritto, avere perfino la legge e non avere il diritto."*

*Ci riabituemo ancora a pensare che i rapporti tra gli uomini non devono essere dominati dalla legge della jungla, ma dalla giustizia e dalla solidarietà. Tornaremo a considerare sacra la*



ph. Alice Mantovani - Comune di Milano

*vita nella convinzione che nessuno ha il diritto di uccidere se non per difendersi? Riusciremo ancora a distinguere l'atto criminale del brigante da quello eroico del soldato; la prepotenza del tiranno dalla rivendicazione dell'insorto; la violenza dell'aggressore dalla difesa dell'aggredito? Perché tutti costoro usano le armi, tutti in un modo o in un altro uccidono, ma gli uni ripongono il loro diritto nella forza e gli altri si servono della forza in difesa del diritto. Disarmare gli spiriti! Se non vogliamo uccidere la pace*

*nella pace dobbiamo credere che le virtù e i vizi del singolo si riflettono nella società, quelli del cittadino nello Stato, quelli degli Stati nella società degli Stati e che una è la norma morale sia della vita privata che di quella pubblica, sia delle azioni individuali che di quelle sociali. Se accanto alla vittoria delle nostre armi riusciremo a conseguire anche la vittoria dello spirito, avremo posto le più sicure basi di un ordine veramente nuovo, di una pace veramente feconda e duratura". ■*

STEFANO BIANCO

## FOTOAGING: cos'è e come combatterlo?

Ti sei mai guardato allo specchio pensando: "Perché sembrano più vecchio di quanto mi sento?" L'aspetto della tua pelle potrebbe avere a che fare con quanto ti sei esposto al sole.

Il tuo viso riflette chi sei e dove sei stato, ed il tempo trascorso al sole potrebbe aver lasciato il segno in più di un modo.

La dott.ssa Deborah S.Sarnoff, MD, presidente di "The Skin Cancer Foundation", sostiene che le persone sono spesso sorprese di sentire che la maggior parte dei segni dell'invecchiamento sono correlati all'eccessiva esposizione al sole.

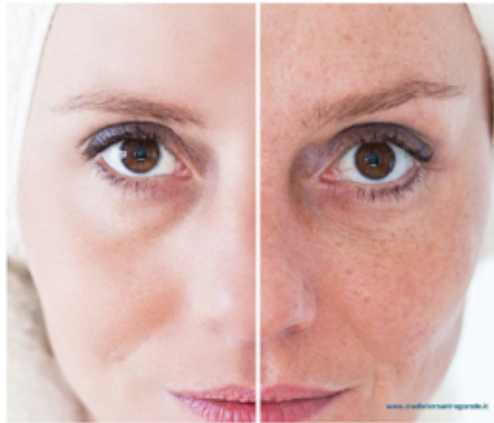
"Il 90 per cento delle **rughe** associate all'invecchiamento sono in realtà correlate ai danni cumulativi del sole che altera il collagene e l'elastina, le proteine che rendono la pelle soda, elastica e resistente", afferma da Washington DC la dermatologa dott.ssa Tina Alster.

Anche la cosiddetta **couperose**, dilatazione dei piccoli vasi sanguigni sul viso, è conseguente al danno da UV così come quell'antiestetico arrossamento accentuato del viso collo e décolleté (poichilodermia) tipico, guarda caso, delle persone che trascorrono molto tempo all'aria aperta.

E che dire delle brutte **macchie** marroni (iperpigmentazioni o discromie) che si formano prevalentemente sulla fronte o sugli zigomi? E il colorito grigiastro legato all'ispessimento dello strato corneo della pelle che tenta di difendersi dalle radiazioni solari fino a produrre vere e proprie **ipercheratosi**?

Che fare? Naturalmente l'atteggiamento più corretto è la prevenzione, limitando l'esposizione solare alle ore più indicate e proteggendosi con creme e indumenti appropriati non solo nei mesi estivi, ma anche in inverno. Ma se il guaio è già fatto?

Se non ci sono danni irreversibili possiamo cominciare a prenderci cura della nostra pelle.



Presso il nostro studio è possibile scegliere tra una serie di trattamenti per migliorare la bellezza naturale della pelle e contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo.

Per esempio: un **PEELING CHIMICO** effettuato da personale medico, assottiglia lo strato corneo consentendo a idratanti e vitamine di penetrare più efficacemente; trattamenti non invasivi che stimolino la produzione di nuovo **COLLAGENE** ed **ELASTINA**, due proteine importanti per il mantenimento della struttura dell'epidermide, gradualmente aiuteranno la pelle a distendersi e rimpolparsi; inoltre piccole **iniezioni BIORIVITALIZZANTI** possono aiutare nelle situazioni più critiche.

**DUNQUE NON PERDIAMOCI D'ANIMO! L'AUTUNNO E L'INVERNO SONO LE STAGIONI IDEALI PER RIMETTERSI IN FORMA PER UNA PROSSIMA LUMINOSA BELLA STAGIONE!**

**Contattaci o passa in studio, senza impegno possiamo fare una valutazione della tua pelle e indicarti il trattamento più idoneo.**

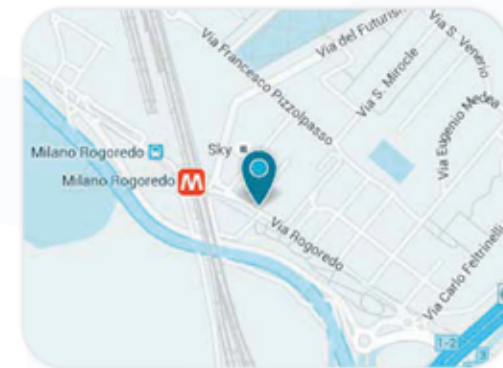


**VISITA IL NOSTRO SITO  
SCOPRI LA NOSTRA STORIA  
E I NOSTRI SERVIZI**

**Inquadra il QR Code**



Siamo vicini a te.



**In Via Rogoredo 21/c (MI)**

A pochi passi dalla Stazione FS/MM dietro alla sede Sky Italia.

**Tel. 02-513435**

[www.studiobersanirogoredo.it](http://www.studiobersanirogoredo.it)

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

## Conosciamo **Matteo Severgnini**, il nuovo Rettore della **Scuola Regina Mundi**

La Scuola Regina Mundi offre un percorso educativo completo: Nido, Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado e due Licei, Linguistico e Scientifico. Accoglie più di 1000 studenti e 130 insegnanti che svolgono la loro attività su due sedi: Via Boncompagni 18 e Viale Corsica 82.

### **Matteo, ci racconti brevemente la tua precedente esperienza?**

Ho passato gli ultimi 10 anni in Africa dove ho collaborato e partecipato ad una delle esperienze più belle della mia vita, cioè la costruzione e la direzione di una scuola per 600 ragazzini che vengono dalla baraccopoli più grande di Kampala, una scuola voluta e costruita da mamme malate di HIV e dove io ho scoperto quanto sia essenziale essere voluti bene e voler bene, che è poi il cuore dell'educazione. Dal 9 gennaio di quest'anno sono tornato a casa e mi sono ritrovato ad affrontare una nuova sfida, una sfida personale e umana, ma anche educativa.

### **Cosa hai trovato ad aspettarti alla Regina Mundi?**

Devo dire che ho trovato una proposta veramente interessante. In una società che viene appiattita sulle performance poter ripartire dal valore che ciascuno di noi è, fonda la base per una nuova educazione. Noi non siamo la

nostra performance ma molto di più. Metodologicamente il primo passo per accorgersi di questo avviene attraverso l'accoglienza. La scuola, gli insegnanti e le discipline che noi proponiamo ai nostri ragazzi dal Nido ai Licei hanno a cuore il riconoscimento del valore infinito di ciascuno, da qui l'accoglienza. Quindi c'è una attenzione appassionata e intelligente alla persona, al bambino, al ragazzo, all'adolescente.

C'è un proverbio africano che dice "per educare un bambino ci vuole un villaggio intero" e alla Regina Mundi ho trovato un villaggio. La verticalità, cioè la collaborazione tra gli insegnanti di ogni ordine, ha generato un villaggio, cioè una comunità educante che condivide lo scopo educativo, gli obiettivi e le metodologie dell'insegnamento. Tutto questo ha un esito: si conosce il proprio valore, il valore dell'altro e quindi del mondo. La scuola è apertura, per questo fa crescere. Per cui l'attenzione al gioco, all'inglese, alla matematica, alla fisica e alla metodologia per esperienza sono alcuni degli aspetti che costruiscono questa esperienza educativa.

### **Che cosa vedi come urgenza educativa adesso?**

Penso che la scuola non debba offrire solo un servizio ma possa diventare un luogo di cresci-



ta per tutti e per fare questo c'è bisogno del contributo di ciascuno. La scuola "costruisce se è costruita". I soggetti che edificano la scuola non sono solo i docenti ma anche i genitori e noi chiediamo veramente la possibilità di camminare insieme con i propri figli. Vuoi saperne di più? Vieni a conoscerci! ■ [www.scuolareginamundi.it](http://www.scuolareginamundi.it)

## Lendlease: un nuovo modello per vivere la città

A Milano e in tante città la domanda residenziale è in crescita e in evoluzione. La prospettiva di chi oggi vuole abitare a Milano muta in base all'età e all'occupazione. Chi abita perché studia, partecipa a un progetto di ricerca, ha una carriera in una multinazionale oppure perché ha scelto Milano come luogo dove mettere radici. La mobilità del mercato del lavoro e delle persone nell'arco della vita cambia profondamente la domanda abitativa. Il modello di abitare tradizionale può rispondere a esigenze così mutevoli?

L'intuizione di **Lendlease**, società di *real estate* responsabile dello sviluppo immobiliare intorno a piazza Tina Modotti e dei prossimi sviluppi nell'area nord del quartiere **Milano Santa Giulia**, è che per rispondere alla domanda abitativa serva cambiare paradigma.

«Da anni studiamo l'evoluzione dei modelli abitativi. Oggi abitare non si identifica più solo con la casa, ma è sempre più una molteplicità di servizi» spiega **Fabrizio Zichichi, Project Director MSG e MIND di Lendlease**. Il *build to rent* è un'espressione utilizzata dal settore immobiliare proprio per identificare



ph. Courtesy of Lendlease

questo approccio. Vediamo cosa significa con gli esperti: «Il *built to rent* – spiega **Anna Milella, Real Estate Manager Lendlease** – ha come caratteristica la realizzazione di immobili destinati all'affitto gestito professionalmente che garantisce alti standard qualitativi degli spazi interni e dell'architettura e di efficienza energetica e impatto ambientale in cui vengono erogati servizi correlati alla persona, all'edificio e al quartiere proponendo un modello dell'abitare come servizio». L'attenzione si sposta sulla persona, sull'esperienza abitativa di qualità: una casa in grado di rispondere alle esigenze che cambiano nel corso degli anni. L'abitare come servizio si traduce nell'offerta di aree comuni multifunzionali adatte per essere

*co-working*, biblioteca, sala *gaming* e/o musica, palestra, spazi per organizzare pranzi, aperitivi e cene, orti. Le possibilità sono tante, declinabili in base alla disponibilità degli spazi e alle esigenze delle persone. Inoltre la formula mette a disposizione ulteriori servizi premium a menu: dal noleggio dell'arredamento al *baby sitting*, dai servizi di cura alla persona al personal trainer.

Questa nuova forma dell'abitare per la prima volta verrà sperimentata all'interno dei due progetti di rigenerazione urbana di **Lendlease** in corso a **Milano a Mind** e nella nostra area di **Santa Giulia**: luoghi che possono dare risposte nuove a livello di qualità costruttiva, qualità e tipologia dei servizi offerti all'abitare. ■



# Circolo Culturale Mondini:

La pausa estiva è passata in un attimo ed è già ora di presentare la nuova stagione del **Circolo Culturale Mondini**! Per chi ancora non lo sapesse siamo in via Freikofel 1, traversa di via Rogoredo all'altezza del civico 39, di fianco alla Coop.

## LAVORI E MIGLIORIE

Come ogni anno abbiamo destinato delle risorse per rinnovare e migliorare i locali del **Circolo**. Quest'anno grandi novità per il cosiddetto **saloncino**, completamente rinnovato e destinato in particolare a un progetto di cui vi parleremo più avanti. Rinnovati i bagni con nuovi sanitari e rubinetterie, particolare attenzione al risparmio energetico con la sostituzione con illuminazione a led di tutta la zona del piano inferiore ancora gestita con tecnologie tradizionali. L'asciugamani ad aria sostituirà la carta, per limitare gli sprechi e salvaguardare l'ambiente. Miglioramenti anche per le infrastrutture dell'area somministrazione e purtroppo un rinnovamento forzoso di alcuni apparati audio/video a causa di un recente furto con scasso nei nostri locali.

## CAMPAGNA TESSERAMENTO 2023-24

Grande novità sarà la possibilità di iscriversi al nostro **Circolo** tramite app per *Ios*



e *Android* con pagamento online. La tessera associativa andrà poi ritirata personalmente in segreteria. Il costo della quota scenderà di due euro, passando a **13 euro**, in accordo con buona parte dei circoli del **Comitato di Milano Monza Brianza e Lodi**. Vi assicuriamo che per la nostra realtà sarà un sacrificio notevole, per cui vi chiediamo davvero di partecipare più numerosi che mai alle nostre attività per poterci permettere di "recuperare" questo disavanzo. L'anno scorso abbiamo per la prima volta nella nostra storia superato quota mille iscrizioni, saremmo felicissimi di confermarle!

## CORSI DI BALLO, FITNESS E TEATRO

Confermatissimi gli insegnanti e i corsi della scorsa stagione (una sola sostituzione per la ritmica causa "dolce attesa"), a cui si affiancano numerose nuove proposte. Spazio dunque al Tango argentino con **Luciana e Carlo**; al Boogie Woogie con **Enrica e Niccolò**; al Power stretching con **Anna**; **Sonia** aprirà, infine, un laboratorio teatrale dedicato ai più piccoli. Costi immutati rispetto allo scorso anno, sempre per favorire una partecipazione la più numerosa possibile. Sabato **23 settembre** ore 21 ci vediamo al **Circolo** per la

# pronti per la nuova stagione

## BIBLIOTECA

Come sempre sarà aperta negli orari di apertura del **Circolo**, dal lunedì al venerdì 15 - 19. Abbiamo già disponibili parecchie novità. Apertura da lunedì **25 settembre**. Vi ricordiamo che per socie/soci è possibile lavorare, leggere e studiare negli orari di apertura. Wi-Fi gratuito a disposizione. E gli eventi? Stiamo ancora

lavorando alla programmazione ma faremo come sempre l'impossibile per offrire contenuti di qualità a costi il più possibile contenuti. Seguiteci online [www.arcimondini.it](http://www.arcimondini.it) e sulle pagine social *Facebook* e *Instagram Arci Mondini*. Iscrivetevi alla nostra newsletter tramite il sito oppure passate a trovarci negli orari di apertura. ■

**CORSI DI BALLO E TEATRO STAGIONE 2023/2024**  
 I corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti stabilito dal Circolo.  
 Inizio corsi lunedì 2 ottobre (ciclo di 15 lezioni).  
 Settimane di prova da lunedì 2 ottobre a giovedì 5 ottobre  
**SERATA PRESENTAZIONE CORSI - SABATO 23 SETTEMBRE 2023 ore 21.00**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
18.30				
18.45		ore 18.30 - 19.30 BABY RITMICA 4 - 5 anni ANNA		
17.00	ore 15.45 - 17.45 DANZA GIOCO INGLESE materna + elementare VALENTINA		ore 17.00 - 18.30 LABORATORIO TEATRALE BAMBINI 5/6 a 13 anni SONIA	
17.30		ore 17.30 - 18.30 GIMNASTICA RITMICA 6 - 7 - 8 anni ANNA		
17.45				ore 18.00 - 19.30 LABORATORIO TEATRALE GIOVANI ROSELLA
18.00	ore 18.30 - 19.30 PILATES BARRE ANALISA	ore 18.30 - 19.30 POWER STRETCHING ANNA		
18.15			ore 19.00 - 20.30 LABORATORIO TEATRALE SPECCHI INFRANTI ROSELLA	
18.30				ore 19.30 - 20.30 PILATES MATWORK ANALISA
18.45	ore 19.30 - 20.30 LISCIO E BALLO DA SALA CHARA - ANDELA	ore 19.30 - 20.30 LISCIO E BALLO DA SALA BASE WIS - LUCA		
19.00			ore 20.30 - 21.30 SALSA E BACHATA BASE SUS - ENZO	ore 20.30 - 21.30 PILATES MATWORK ANALISA
19.15	ore 20.30 - 21.30 TONIC FITNESS STEF	ore 20.30 - 21.30 SALSA E BACHATA INTERMEDIO WIS - LUCA	ore 20.30 - 21.30 SALSA E BACHATA BASE SUS - ENZO	ore 20.30 - 21.30 PILATES MATWORK ANALISA
19.30	ore 21.30 - 22.30 SALSA E BACHATA INTERMEDIO STEF - ENZO	ore 21.30 - 22.30 SALSA E BACHATA PRINCIPANTI STEF - LUCA	ore 21.30 - 22.30 BOOGIE - WOODIE BASE ENRICA - NICCOLÒ	ore 21.30 - 22.30 TANGO ARGENTINO LUCIANA - CARLO
19.45				
20.00				
20.15				
20.30				

**costo corso quadrimestre**

under 18 € 105,00

over 18 € 115,00

**costo corso annuale**

under 18 € 205,00

over 18 € 220,00

2° corso sconto del 5%

3° corso sconto del 10%

tessera associativa € 13,00

# Mostre e visite culturali per un autunno insieme



SABATO 21 OTTOBRE 2023  
ORE 17.15

## You are Verdi

*Walking tour:* un percorso alla scoperta dei luoghi verdiani, che ci trasporterà, con la realtà virtuale, nella *Milano Risorgimentale* di metà ottocento, consentendoci di vivere la bellezza della musica in una modalità totalmente immersiva. "You are Verdi" è un'esperienza tra reale e virtuale, un cammino nelle vie di **Milano**

accompagnati da una guida culturale e performance attoriale. Un vero e proprio viaggio nel tempo, dove saremo trasportati nella storia grazie alle tecnologie di *Virtual Reality* trovandoci di fronte alla **Scala** la notte della prima del *Nabucco*, in mezzo alle barricate nelle *Cinque Giornate di Milano*, a **Sant'Agata** nella casa di **Verdi**, in **Egitto** alla prima dell'*Aida* e infine potremo rivivere uno dei momenti più emozionanti della storia di **Milano**. **Giuseppe Verdi e Milano:** uno stretto legame che durerà per tutta la vita del **Maestro** a partire dall'estate del 1832 quando il giovane **Verdi** presentò la sua

domanda al **Conservatorio** senza, però, essere ammesso. **Milano** fu il luogo della sua formazione, ma fu anche la città che abbandonò, insoddisfatto di come vennero trattate le sue opere, per quasi un ventennio.

La visita avrà una durata di circa 90 minuti, con partenza da **Piazzetta Enrico Cuccia**, Milano, ed è riservata ad un gruppo formato da **massimo 20 persone**. La visita si svolgerà anche in caso di pioggia. Il costo a persona è di **euro 23,00** (ridotto **euro 15,00** per minori da 6 a 16 anni).

Iscrizioni via mail a: [info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com) (pagamento entro l'8 ottobre 2023).

tera carriera di **Van Gogh**, dagli esordi olandesi, che lo vedono rappresentare con vivido ed essenziale realismo la vita contadina, fino agli anni francesi, in cui i forti disturbi mentali si accompagnano a una febbrile attività pittorica. L'esposizione propone una inedita lettura delle opere di **Van Gogh** che mette in particolare evidenza il rapporto fra la visione pittorica e la profondità della dimensione culturale dell'artista, attraverso lo sviluppo di due temi di grande rilievo: da un lato quello del suo appassionato interesse per i libri, e dall'altro la fascinazione per il Giappone alimentata dall'amore per le stampe giapponesi, collezionate in gran numero. Dal museo olandese provengono circa 40 delle opere esposte, tra cui straordinari capolavori come gli studi di teste e figure per *I mangiatori di patate*, e i disegni di cucitrici e spigolatrici della fase olandese; *Moulin de la Galette*, *Autritratto*, *l'Interno di un ristorante*, *Natura morta con statuetta e libri*, degli anni parigini (1886-87); *Fruitteto circondato da cipressi*, *Veduta di Saintes-Marie-de-la-Mer* e altri.

La visita avrà una durata di circa 90 minuti ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 25 persone**. Il costo a persona (compre-

sivo di biglietto di ingresso, guida e microfonaggio) è di **euro 24,00** (ridotto **euro 20,00** per bambini di età in-

fiorire a 13 anni)  
Iscrizioni via mail a: [info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com) (pagamento entro il 31 ottobre 2023).

## SANTA GIULIA ABBRACCIAMI 2023

Dopo le ultime positive esperienze, riproponiamo per **domenica 29 ottobre 2023** la bicicletata lungo il tracciato di **ABBRACCIAMI**, la circe line ciclistica di Milano che corre attorno alla città. Il ritrovo è alle **8.30 di fronte al Caffè Promenade per partire esattamente alle 9.00**. Il ritorno in quartiere è previsto per le **ore 15,30 circa**. L'intero percorso è di **circa 70 km**. Lo percorreremo con **passo moderato e regolare e troveremo lungo il percorso fontanelle, chioschi e bar ma suggeriamo di portare comunque con sé da mangiare e da bere**. Il tempo di pedalata effettiva sarà di **circa 5 ore** per cui ognuno dovrà valutare di avere la sufficiente preparazione fisica adatta a questo impegno. In ogni caso il tracciato incrocia diverse fermate della metropolitana o del passante per cui sarà sempre possibile rientrare in quartiere senza necessariamente completare tutto il percorso. Sono presenti lungo il tragitto alcuni tratti di sterrato o di pavimentazione sconnessa per cui è opportuno percorrerlo con una bici da città, mountain bike o bici gravel (consigliamo di avere con sé una bomboletta gonfia e ripara delle gomme in caso di foratura). Il percorso non è ancora completamente indicato per cui conviene restare sempre assieme per seguire le persone che fanno di guida. Chi volesse essere più autonomo può comunque utilizzare il proprio cellulare come navigatore scaricando la traccia dal sito: [www.bici.milano.it/abbracciame](http://www.bici.milano.it/abbracciame). Per motivi organizzativi chiediamo di confermare, entro il **GIORNO 20 OTTOBRE**, la partecipazione scrivendo alla nostra mail: [info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com) indicando anche un numero di cellulare per poter aprire un apposito gruppo Whatsapp che potrà esserci utile per eventuali comunicazioni veloci prima e durante la pedalata. Raccogliamo fino a un **MASSIMO DI 40 ADESIONI** e ricordiamo che si tratta di una bicicletata amatoriale dove **ognuno è responsabile per sé**. ■



## MEREZZATE IN FESTA

**Domenica 17 settembre** si è svolta la prima festa di quartiere a **MEREZZATE**: un momento molto partecipato da tutti gli abitanti, tante attività, proposte inclusive e diversificate, con giochi e occasioni di divertimento per grandi e piccoli!

Da dimostrazioni e lezioni aperte di ballo, tai chi, yoga e basket, a una mostra fotografica, a laboratori artistici e creativi per i bambini fino ai tornei di scacchi e burraco. Una giornata di festa aperta a tutti gli abitanti e ai quartieri limitrofi che hanno partecipato attivamente con mercatini e stand dedicati. **Merezate in festa** è stata organizzata dal **GRUPPO LIVING** degli abitanti con l'aiuto di **MARE CULTURALE URBANO** e con il patrocinio del **MUNICIPIO 4 - COMUNE DI MILANO**. ■



SABATO 18 NOVEMBRE 2023  
ORE 17.45

## Vincent Van Gogh. Pittore colto

La visita guidata alla mostra di **Van Gogh** al **Mudec di Milano** consentirà di ammirare una ricca selezione di opere provenienti dal **Kröller-Müller Museum di Otterlo**, la seconda maggiore collezione di opere dell'artista olandese dopo il **Van Gogh Museum di Amsterdam**. Grazie ai prestigiosi prestiti del museo olandese, la mostra illustra, tramite disegni e dipinti, l'in-

# Open Day

Solo lo **stupore** conosce

- **Nido**
- **Infanzia**
- **Primaria**
- **Medie**
- **Liceo scientifico**
- **Liceo linguistico**

## 21 OTTOBRE

Scuola dell'**Infanzia** e **Primaria** di entrambe le sedi

## 28 OTTOBRE

Scuola **Secondaria di I grado**, Liceo **Scientifico** e **Linguistico**

## 18 NOVEMBRE

Scuola dell'**Infanzia** e **Primaria** di entrambe le sedi

## 2 DICEMBRE

Lezioni aperte Scuola **Secondaria di I grado**  
Lezioni aperte e Open Day Liceo **Scientifico**  
e **Linguistico**

## 27 GENNAIO 2024

Open day **Infanzia**



<https://scuolareginamundi.it/eventi>

**Prenota il tuo posto**



**Regina Mundi**

Via Boncompagni 18  
20139 Milano

Viale Corsica 82  
20137 Milano