

DICEMBRE 2023
ANNO 8 - NUMERO 28

CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA

*Tanti auguri
di buone feste!*



Cari lettori,

concludiamo un anno denso di impegni e di attività per il nostro **Comitato** che porterà anche alla sottoscrizione di un **accordo di collaborazione con l'amministrazione comunale** per la cura condivisa di beni comuni. È un impegno che ci prendiamo nella convinzione che attraverso la partecipazione attiva dei cittadini alla cura degli spazi comuni e la creazione di una comunità di quartiere – comunità reale e non solo virtuale – si possano creare le condizioni per un **miglioramento della qualità di vita** nel nostro quartiere. Contiamo naturalmente sulla più ampia adesione e partecipazione possibile.

Lo scorso mese di novembre si è tenuta l'**assemblea del Comitato** nel corso della quale abbiamo affrontato, tra gli altri, il tema dei progetti di sviluppo che interessano la nostra zona grazie all'intervento dell'Assessore alla Rigenerazione Urbana, **Giancarlo Tancredi**, e del Presidente del Municipio 4, **Stefano Bianco**. Ci è stata confermata la solidità dei vari progetti in corso sui quali trovate un aggiornamento all'interno. Un passo importante verso il futuro del quartiere è stato compiuto lo scorso 28 novembre con la cerimonia di posa della prima pietra dell'**Arena**, che segna ufficialmente l'inizio dei lavori di costruzione della struttura.

Un tema, purtroppo, sempre attuale è quello relativo alla **sicurezza** e al **degrado** per il quale, a seguito delle nostre segnalazioni, abbiamo avuto un **incontro in Prefettura** su cui vi relazioniamo nella pagina accanto.

Vi invito a prendere nota delle nostre nuove proposte di visite culturali: abbiamo organizzato visite guidate alla mostra di **Goya a Palazzo Reale** (il 19 gennaio) e alla **casa di Alessandro Manzoni** (il 17 febbraio). Il 9 marzo andremo invece al **parco Sempione** per immergerci nelle opere di **Claude Monet** con la tecnologia della realtà virtuale accompagnati dal racconto di una guida.

Vi aspettiamo, infine, **sabato 16 dicembre al Chiosco del parco Trapezio per la festa di Natale con il Corogredo**.

A nome del Direttivo **auguri a tutti di buone feste**.



Direttore Responsabile: Massimo Bernardi
 Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli
 Grafica: Alessandro Negri
 Hanno collaborato a questo numero:
 Stefano Bianco, Fabio Marsico, Roberto Ravizza,
 Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy Yoshimura
 Stampa: Flyeralarm Srl - Piazza Gilman 2 | 39031 Brunico (BZ)
 Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016

Anno 8
 Numero 28
 ott-dic 2023

CQ MSG
 PER SEGUIRCI
 E CONTATTARCI
 www.cqmsg.it
 info.cqmsg@gmail.com
 CQMSG
 @cqmsg
 CQMSG

Sicurezza e degrado in quartiere

Il 28 settembre 2023 abbiamo denunciato al **Prefetto**, all'**Assessore alla Sicurezza**, all'**Assessore al Welfare di Regione Lombardia**, al **Comando di Polizia Locale Zona 4**, il riacutizzarsi del problema di sicurezza e degrado nel quartiere:

- aumento della presenza di persone **tossicodipendenti**;
- presenza di **bande giovanili** che imperversano in alcune aree del quartiere con atti di vandalismo e disturbo;
- fenomeno sempre più attuale e fastidioso dei **fuochi d'artificio** e dei **botti** sparati in orario notturno anche vicino all'abitato;
- il nuovo fenomeno relativo al **transito e occupazione** della via pedonale con **moto** e **scooter**.

A seguito della nostra denuncia siamo stati convocati in Prefettura per un incontro con il Capo di Gabinetto, **Alessandra Tripodi**, e con il Dirigente dell'Area Ordine e Sicurezza Pubblica, **Cristiana Cirelli** che si è svolto in data 11 ottobre 2023.

Nel corso dell'incontro, in occasione del quale abbiamo ribadito le problematiche presenti in tema di sicurezza e degrado nel quartiere, è emerso che il peggioramento della situazione, in particolare, riguardo la presenza di persone tossicodipendenti



è nota agli Uffici della **Prefettura** che hanno effettivamente registrato nell'ultimo periodo un incremento di tali presenze, pur essendo lontani dai livelli del periodo più critico (2015 - 2018). L'attività di spaccio non è più concentrata nell'area dell'ex boschetto, ma si è parcellizzata in diverse aree tra Rogoredo e San Donato Milanese.

La problematica è stata affrontata in sede di **Comitato per l'Ordine e la Sicurezza Pubblica** che ha previsto un focus particolare sulla zona Rogoredo - San Donato Milanese con servizi di controllo del territorio dedicati per stazione, abitato e luoghi di lavoro.

Ci è stato riferito in proposito che non possono essere garantiti presidi fissi delle forze

dell'ordine, ma che sono state **incrementate** le attività di controllo sia attraverso il servizio di **pattugliamento**, sia attraverso operazioni non sempre visibili alla cittadinanza.

In data 20 ottobre 2023 abbiamo ricevuto anche il riscontro del **Comando della Polizia Locale di Zona 4** che ci ha comunicato che "per quanto di competenza, i Vigili di Quartiere dal 3 al 16 ottobre 2023 hanno intensificato i controlli nelle numerose località indicate dal Comitato non riscontrando particolari criticità" e che "I controlli proseguiranno compatibilmente agli altri compiti d'istituto".

È in crescita (per frequenza e intensità) il fenomeno degli spari di botti e fuochi di artificio a notte tarda (ma non solo), diffuso in altre zone della città. Al di là delle leggende e delle bufale raccontate sull'origine di questi episodi, il fenomeno sembra legato principalmente alla nuova moda di festeggiare compleanni e altri eventi con i botti. Per il contrasto di queste attività abbiamo richiesto l'incremento del servizio di pattugliamento notturno, unitamente all'utilizzo e implementazione dei sistemi di videosorveglianza locale. ■

CESARE CARLIZZI



**POLIAMBULATORIO
OSTEOFIGHTERS**

CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza. Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.

ORTOPEDIA

FISIATRIA

OSTEOPATIA

FISIOTERAPIA

NUTRIZIONE

PSICOLOGIA

MASSOTERAPIA

TECAR

INFILTRAZIONI

PRESSOTERAPIA

ONDE D'URTO FOCALI

ECOGRAFIE

TENS

LASER

ELETTROLISI PERCUTANEA

NEUROMODULAZIONE

PRESSO+CRIOterapia

VISITE SPORTIVE

VISITA TRAUMATOLOGICA SPORTIVA

**PRENOTA
ONLINE**



ECOGRAFIE

Le ecografie muscoloscheletriche sono delle indagini diagnostiche che stanno assumendo sempre più rilevanza da quando è possibile utilizzare sonde lineari di ultima generazione ad elevata frequenza, che consentono un'analisi meticolosa dei muscoli e dei tendini.

All'interno del Poliambulatorio vengono eseguite ecografie di tipo:

- muscolo scheletriche
- addome completo
- tiroide
- tessuti sottocutanei (es. cisti)



ONDE D'URTO FOCALI

Le onde d'urto focalizzate sono onde acustiche (impulsi sonori) di breve durata e di elevata pressione in grado di produrre un'azione meccanica diretta sui tessuti in cui si propagano.

Le onde d'urto focalizzate producono una reazione dei tessuti coinvolti che spesso conduce alla guarigione della patologia infiammatoria e/o degenerativa creando un effetto antidolorifico e antigonfiore.

In ambito ortopedico, vengono impiegate principalmente per trattare le seguenti patologie, sia in fase acuta sia croniche:

- Patologie infiammatorie e degenerative dei tendini, in particolare a carico della cuffia dei rotatori a livello della spalla (con o senza calcificazioni)
- Epicondilita (gomito del tennista)
- Epitrocleite (gomito del golfista)
- Patologie del tendine rotuleo del ginocchio
- Patologie del tendine di Achille
- Fascite plantare
- Spina calcaneare
- Sperone calcaneare
- Calcificazioni



TECAR TERAPIA

HCR 1002 di Humantecar, è l'ultima generazione di stimolatore elettromagnetico del metabolismo e del microcircolo a livello mondiale. In sintesi incrementa l'apporto di sangue e nutrienti al tessuto, regola la circolazione sanguigna e linfatica. Rappresenta perciò una soluzione efficace per favorire i processi riparativi e antinfiammatori.

È inoltre utile per molteplici trattamenti come ad esempio

- infiammazioni acute e croniche
- terapia del dolore
- E molto altro ancora



LASER TERAPIA

La Laserterapia si avvale dell'energia generata dai raggi laser per ottenere una risposta biochimica in corrispondenza della membrana cellulare.

La laser terapia è utilizzata per il trattamento di diverse patologie come ad esempio:

- Patologie osteoarticolari
- Patologie neuromuscolari
- Tendinopatie
- Edemi/Ematomi
- Lesioni tissutali



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

Direttore sanitario
Dott. Mauro Martini

Via Bruno Cassinari, 18,
20138 Milano (MI)

Un patto di collaborazione per Santa Giulia

Siamo ormai arrivati alla finalizzazione del progetto che avevamo lanciato lo scorso anno (vedi articolo apparso sul n. 22/2022 di CQMSG News) relativo al **patto di collaborazione** con l'**amministrazione comunale** per la "**cura condivisa di beni comuni**" del quartiere da parte dei "**cittadini attivi**". Il 24 ottobre scorso abbiamo sottoposto al **Municipio 4** la nostra proposta finale per l'attivazione di un accordo di collaborazione che avrà a oggetto la **via pedonale Casinari** e alcune aree del **parco Trapezio** con organizzazione di attività di cura del bene pubblico, nonché di attività informative, ricreative, sportive e culturali attraverso le quali vorremmo: ampliare la **partecipazione attiva** degli abitanti alla vita del quartiere; favorire l'**educazione alla legalità** e convivenza urbana; stimolare una maggiore **responsabilizzazione** degli abitanti verso la cura dei beni comuni; creare occasioni per **favorire la partecipazione**, aggregazione e relazione sociale tra gli abitanti del quartiere.

Entro il prossimo mese di gennaio verremo convocati dal **Municipio 4** per la sottoscrizione del patto di collaborazione, che sarà un accordo aperto a tutte le

persone, realtà associative, attività commerciali, aziende che vorranno partecipare per contribuire al miglioramento della vita del quartiere rendendolo più vivibile e bello attraverso la cura di beni comuni sia con intervento diretto nelle attività, sia sotto forma di aiuto materiale.

Con riferimento alla **via Casinari** la nostra proposta ha ad oggetto, indicativamente, le seguenti iniziative:

- **pulizia** periodica delle **vasche** d'acqua in supporto all'attività di manutenzione già svolta dal **Comune**;
 - promozione di giornate per la **pulizia e cura** della via (anche con riferimento agli elementi di arredo) per favorire l'aggregazione e diffondere la responsabilizzazione dei residenti alla cura del bene comune;
 - **organizzazione di eventi sportivi e ricreativi** quali corsa del quartiere, festa di Natale, percorsi sportivi dimostrativi, mostre all'aperto, spettacoli volti a favorire la frequentazione dell'area e l'aggregazione dei cittadini.
- Per quanto riguarda invece il **Parco Trapezio** la proposta si articola nelle seguenti iniziative:
- promozione di giornate per la **pulizia e cura** del parco;
 - attività di **manutenzione**

della panchina rossa dedicata alla lotta contro la violenza sulle donne;

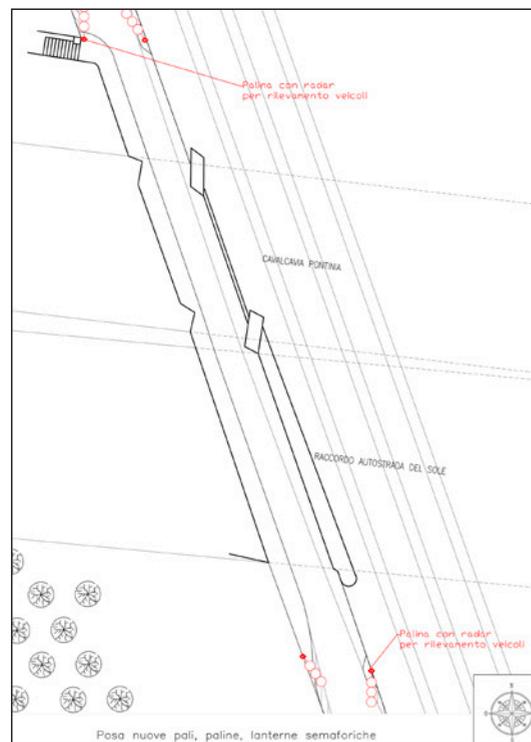
- **creazione e cura** su un'area del parco individuata dal settore verde di un piccolo orto urbano e/o angolo degli odori con organizzazione di appositi percorsi formativi;
- organizzazione di **incontri periodici** informativi, culturali, formativi e ricreativi al Chiosco del parco Trapezio;
- organizzazione di **eventi** sportivi e ricreativi all'interno del parco.

Tutte le attività oggetto della proposta avranno carattere gratuito e si baseranno sulla partecipazione volontaria dei cittadini e delle associazioni presenti sul territorio con lo scopo di favorire il miglioramento della vivibilità delle aree e la loro corretta frequentazione.

Per la buona riuscita del progetto è necessario il supporto e la partecipazione attiva del maggior numero di persone residenti e delle realtà associative, commerciali e aziendali del quartiere.

Invitiamo tutti coloro che vogliono dare il loro contributo a comunicare la disponibilità scrivendo al nostro indirizzo mail info.cqmsg@gmail.com. Contiamo sul vostro supporto e sulla vostra partecipazione! ■

Lavori per migliorare l'ingresso a Porto di Mare



In **via Sant'Arialdo**, vicino alla stazione di Rogoredo, sono in corso i lavori per migliorare l'ingresso a **Porto di Mare**.

È un intervento che il **Municipio 4** ha ritenuto necessario per garantire un accesso in sicurezza a questa importante area verde del quartiere, anche in risposta alle numerose istanze ricevute in tal senso dalla cittadinanza.

I tecnici della **Mobilità del Comune di Milano** hanno individuato una soluzione che consiste nella realizzazione di un marciapiede di collegamento che passa sotto il cavalcavia Pontina. Il flusso stradale in questo breve tratto di **via Sant'Arialdo** diventa a senso unico alternato (regolato con semaforo). Il cantiere per la realizzazione del marciapiede è prossimo al termine.

Per il completamento delle opere sotto il cavalcavia, si è resa necessaria la chiusura della circolazione veicolare da lunedì 20 novembre fino a venerdì 15 dicembre e la **linea 140 di ATM** ha cambiato temporaneamente percorso.

Nel dettaglio, le vetture della **linea 140 di ATM** dal 20 novembre sono state deviate tra il capolinea Rogoredo e la fermata Sant'Arialdo/San Bernardo, in entrambe le direzioni, passando e fermando in piazzale Corvetto, viale Enrico Martini, piazzale Gabrio Rosa, viale Omero, via San Dionigi e solo verso Rogoredo anche in via Martinengo, via Boncompagni, via Toffetti, piazza Mistral, via Cassinis.

Il perfezionamento degli impianti (con la posa dei due semafori) verrà effettuato nel periodo immediatamente successivo alle festività natalizie e non comporterà ulteriori interruzioni viabilistiche. ■

STEFANO BIANCO

*Auguri di Buone Feste
a tutto il quartiere di Rogoredo - Santa Giulia*



Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L.

VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO

0284047950 ☎ 3405321363

✉ micnc@tecnocasa.it 📠 milano87.tecnocasa.it

📍 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia 🌐 tecnocasasantagiulia



TI OFFRIAMO UN
SERVIZIO A
360°



VENDI oppure
CERCHI
casa?

AFFIDATI A NOI

#LavoraConNoi



Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L.

VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO

0284047950 ☎ 3405321363

✉ micnc@tecnocasa.it 📠 milano87.tecnocasa.it

📍 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia 🌐 tecnocasasantagiulia

Assemblea del Comitato: aggiornamenti sui progetti

Il 15 novembre 2023 si è svolta l'Assemblea del **Comitato Quartiere Milano Santa Giulia** che ha approvato il **rendiconto** d'esercizio al 31 dicembre 2022, nominato il nuovo **Consiglio direttivo** per il biennio 2023 - 2025 e determinato le **linee di indirizzo** dell'attività del **Comitato**, dando via libera anche al progetto relativo all'**accordo di collaborazione** da stipulare con il **Municipio 4**.

I **consiglieri eletti** sono: Massimo Bernardi, Giovanni Brangani, Roberta Bulgari,



Cesare Carlizzi, Alessandro Casula, Luca Gibelli, Giuseppe Manna, Fabio Michele Marsico, Emilio Posca, Roberto Ravizza, Andrea Saltarello, Alessandro Sampietro.

L'Assemblea è poi stata aperta al pubblico per l'intervento dell'Assessore alla Rigenerazione Urbana, **Giancarlo Tancredi**, e del Presidente del Municipio 4, **Stefano Bianco**, che ci hanno aggiornato sui progetti in corso e risposto alle domande dei presenti.

Questi i principali aggiornamenti:

AREA NORD - È stata confermata la solidità del progetto grazie all'intervento di operatori internazionali di prima fascia. Sono attualmente in corso le bonifiche dell'area. Il completamente dell'intero progetto potrà essere realizzato in un arco di 10 - 12 anni. È stata confermata la consegna dell'**Arena** in tempo utile per i **giochi olimpici 2026** (il 28 novembre è stata ufficialmente posata



la prima pietra, ndr). È stata confermata la realizzazione del nuovo Superstore di **Es-selunga** nell'area adiacente quella dell'**Arena** con possibile apertura al pubblico per l'inizio delle **Olimpiadi 2026**. Per quanto riguarda le infrastrutture è ancora incerta la possibilità di completare la **metrotranvia** per l'inizio delle gare olimpiche. In mancanza verrà istituito un servizio di navette e l'opera verrà completata dopo la chiusura dei giochi. Nei prossimi mesi verrà avviata la progettazione esecutiva del parco di **Santa Giulia** per il quale, all'esito di discussione sulle strutture sportive presenti nel quartiere, l'Assessore **Tancredi** si è reso disponibile ad accogliere e valutare eventuali proposte.

CAMPUS CONSERVATORIO VERDI - È stato confermato che sono in corso le attività di bonifica dell'area dove sorge il nuovo **Campus del Conservatorio Verdi**. L'inizio dei lavori di costruzione è previsto per la primavera del 2024 con l'obiettivo di inaugurare la nuova struttura per l'inizio dell'anno accademico 2026.

ALTRI PROGETTI - Proseguono le attività di abbattimento e di bonifica dell'area

di via Medici del Vascello 26/40 per la realizzazione a cura di **Redo Sgr** del nuovo comparto residenziale con offerta di edilizia libera, convenzionata e sociale. Le attività di costruzione del nuovo complesso verranno avviate nel 2024. È stata confermata la realizzazione nell'area di via dei Pestagalli 45 del primo **Business Garden** in Italia con uffici e spazi commerciali da parte dell'operatore **Vastint Italy**. Non ci sono aggiornamenti sulla data di avvio dei lavori.

L'Assessore **Giancarlo Tancredi** e il Presidente **Stefano Bianco** si sono resi disponibili a organizzare nuovi incontri di approfondimento sui singoli progetti. ■

CESARE CARLIZZI



FESTA DI NATALE 2023



ph. Anastasia Lavrinnovich da Pixabay

SABATO 16 DICEMBRE alle ORE 16,30 siete tutti invitati al **CHIOSCO DEL PARCO TRAPEZIO di MILANO SANTA GIULIA** dove abbiamo organizzato un momento di ritrovo per salutarci e brindare all'arrivo del **SANTO NATALE**: ci sarà il **COROGOREDO (vedi box nella pagina accanto)**, il coro dei ragazzi della **SCUOLA MEDIA SOTTOCORNO** guidati dal professor **ALESSANDRO NARDIN**, e faremo un brindisi con panettone e vin brulé. Per i più piccoli sorpresa e laboratorio creativo per addobbare l'albero di Natale. ■



IL BASKET FEMMINILE A SANTA GIULIA

Milano Basket Stars ASD è nata nel 2008 dall'iniziativa di alcune famiglie della zona 4 con l'obiettivo di creare una società sportiva dedicata alla pratica del basket femminile. Da quel primo nucleo amatoriale, la società ha conosciuto un notevole sviluppo nel corso degli anni, rimanendo saldamente radicata nel territorio di origine, dove è considerata una realtà rappresentativa.

La crescita di MBS è stata rapida ed entusiasmante: la prima squadra ha raggiunto **la serie B** e ha disputato per tre volte la finalissima per la serie A2. Nel settore giovanile, composto da ragazze del territorio e delle zone limitrofe, ben 5 squadre hanno raggiunto le finali nazionali in diversi anni.

È stato istituito un centro mini-basket per avvicinare le bambine e i bambini della zona a questo affascinante sport di squadra. Il basket non rappresenta solo un'opportunità per la pratica sportiva, ma anche un modo per socializzare e imparare a far parte di un gruppo nel rispetto di regole condivise. Insegna ad affrontare le sconfitte con maturità, ma anche a comprendere che con impegno, costanza e passione si possono ottenere risultati, e che c'è sempre la possibilità di avere una seconda opportunità, sia nello sport che nella vita, trasformando una sconfitta in una vittoria.

Questi sono alcuni dei valori intrinseci nello sport che Milano Basket Stars promuove da 15 anni, insegnando alle giovani atlete a essere "sportive" non solo sul campo, ma anche nella vita di tutti i giorni.

Desideriamo continuare a farlo in modo sempre più efficace, coinvolgendo un numero crescente di ragazze e le rispettive famiglie. Con il sostegno di coloro che credono nell'importanza dell'esperienza sportiva come opportunità di crescita fisica e caratteriale per le giovani, siamo pronti a perseguire questo obiettivo a lungo, e ci farebbe piacere sentirsi sostenuti dalla comunità dell'area urbana che rappresentiamo nei campionati lombardi e nazionali.

Forza Stars!

PALESTRA DI ALLENAMENTO
I.C. Pasquale Sottocorno
Via Manzù ang. Medici del Vascello
Palestra Scuola Media
Cell. 393 91 91 514
info@milanobasketstars.it
www.milanobasketstars.it



Lendlease: "Santa Giulia is coming to town"

Nel corso del 2024 saranno molteplici ed eterogenee le novità del nostro quartiere attuate da **Lendlease**, società di *real estate* responsabile del progetto di rigenerazione urbana **Milano Santa Giulia**, partito dallo **Spark Business District** intorno a piazza Tina Modotti e che proseguirà con i prossimi sviluppi nell'area nord del quartiere, dove a fine novembre è stata posta la prima pietra dell'**Arena** olimpica, la struttura progettata da **David Chipperfield** destinata ad accogliere le competizioni di hockey su ghiaccio maschile sviluppata da **Eventim**.



Le nuove iniziative, che verranno annunciate ufficialmente all'inizio del prossimo anno, movimenteranno piazza Tino Modotti e il piano terra di **Spark 2**, l'edificio di 8 piani che insieme con **Spark 1** costituiscono la porta d'accesso al quartiere **Santa Giulia**. L'impostazione progettuale di **Spark 1** e **2** mira a ridefinire una nuova identità dell'area stessa ispirata ai concetti di comunità, sostenibilità, efficienza e partecipazione, ed è forte la curiosità di scoprire come continuerà ad evolvere il nostro quartiere.

Intanto, gli spazi commerciali di **Spark 1** sono stati

occupati completamente, regalando alla zona un'area piena di ristorazione. Questo nuovo *food district* è protagonista della campagna promossa da **Lendlease** che, con tono ironico e coinvolgente, richiama l'attenzione degli abitanti e dei viaggiatori sul fatto che "c'è del buono qui vicino". I manifesti si trovano nella stazione metropolitana e ferroviaria. **Lendlease** continua così a dialogare con la città e ad attivare il nuovo quartiere, alimentando il senso di comunità, già molto radicato tra gli abitanti.

Per infondere l'atmosfera natalizia in piazza Modotti

la società ha reso possibile il progetto "**Santa Giulia is coming to town**": una composizione di tre alberi, rivestiti di micro luci led color bianco caldo. Addobbati con decorazioni rosse, gli alberi poggiano su basamenti a forma di pacco regalo su cui campeggiano messaggi di auguri rivolti ai cittadini del quartiere. Tende luminose illuminano i corpi scala dell'edificio di via Russolo 9, che fa da sfondo alla composizione di alberi. L'iniziativa fa parte della manifestazione **Natale degli Alberi a Milano 2023**, che accende le diverse zone della città con numerosi progetti creativi. ■

Esprimi un desiderio



Quante volte ti è capitato di esprimere come desiderio:

vorrei un VISO più ...

vorrei un CORPO più ...

e ti è sembrato impossibile raggiungere l'obiettivo?



Inquadra il QR code e ...
Scopriamo insieme
se possiamo esaudirlo!

Siamo vicini a te.

In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM
dietro alla sede Sky Italia.



Tel. 02-513435

www.studiobersanirogoredo.it

Direttore Sanitario:
Dott.ssa Enrica Bersani.



Istituto Pasquale Sottocorno: a scuola per crescere bene

A scuola per crescere bene. A colloquio con **Mariarosaria Albano**, dirigente scolastica dell'Istituto **Pasquale Sottocorno**.

Dopo le giornate di open day appena trascorse: cosa chiede il territorio alla scuola di quartiere?

In questi giorni abbiamo incontrato tanti genitori e la certezza è che i genitori vogliono innanzitutto un ambiente in cui trascorrere un tempo di crescita e benessere. A scuola applichiamo un metodo di insegnamento attivo e dialogico e docenti preparati usano tecniche didattiche come il *cooperative learning*, la classe capovolta, il dibattito per coinvolgere gli studenti. Un Insegnamento significativo deve mettere i ragazzi al centro del proprio percorso di conoscenza; lo studente deve "imparare facendo", ponendosi problemi, meglio ancora se problemi di vita reale – quello che a scuola chiamiamo "compito di realtà".

All'open day ha parlato di una scuola "senza aule" ovvero?

Siamo partiti dalla necessità di far "ruotare" le classi nei laboratori perché non erano sufficienti, poi abbiamo esteso questo modello all'intera giornata scolastica e trasformato tutte le clas-



si in ambienti di apprendimento, ovvero aule tematiche dedicate alle materie umanistiche o scientifiche o espressive, attorno alle quali tutte le classi ruotano ogni 2 ore di lezione nella singola giornata. La didattica per ambienti di apprendimento è una metodologia che ha radici nel passato, nello spazio inteso come "terzo educatore" come lo intendeva **Loris Malaguzzi** o nello spazio "a misura di bambino" come ci ha insegnato la **Montessori**.

Si parla tanto di PNRR nelle scuole, voi come lo avete utilizzato?

Beh oggi la scuola non può che utilizzare la tecnologia. Nei nostri ambienti la didattica utilizza anche il digitale. Certo, a monte bisogna lavorare, in accordo con le famiglie per costruire l'educazione al digitale, insegnare l'utilizzo critico di uno strumento potentissimo, evitare

la dipendenza dal mondo virtuale, che è la tentazione delle giovani generazioni.

In tema di educazione alla relazione, cosa fa la scuola?

La scuola vive immersa in una società che lancia messaggi contraddittori circa i modelli di comunicazione ad esempio. Pensiamo alla televisione che fruiamo ogni giorno, è spesso volgare, violenta. Pensiamo alle famiglie in cui si insegna la "vendetta" dall'offesa subita. La scuola naviga controcorrente e cerca ogni giorno di dare messaggi di tolleranza, accettazione, inclusione delle differenze, accoglienza della frustrazione. Inoltre ci prepariamo e ci formiamo, insieme ad altri attori istituzionali: l'anno scorso il **Municipio 4** ci ha radunato intorno a un tavolo di lavoro coordinato dall'assessore **Perego** e dal dott. **Iannaccone**, Psicologo-Psicoterapeuta, Dirigen-

te Responsabile della **UOS Promozione della Salute Milano-ATS - Città Metropolitana di Milano**. Abbiamo lavorato tutti insieme a una *policy* contro il bullismo. A scuola abbiamo aperto lo sportello di prevenzione al bullismo e cyberbullismo che impegna tre docenti per due ore settimanali. Restano poi le misure sanzionatorie, le sospensioni e, per i casi più gravi, il coinvolgimento delle forze dell'ordine. Siamo comunque in dialogo continuo anche con le forze di sicurezza, perché vogliamo una scuola aperta e accogliente, che sia presidio sul territorio, ma che sia quindi sicura e "presidiata".

Il quartiere discute sulla scelta di smistare gli studenti della media su due plessi?

Come avete preso questa decisione?

Il plesso nuovo di **Merezate** è stato inaugurato nel 2019 ma ha solo 18 ambienti didattici. Nel giro di tre anni era praticamente arrivato alla massima capienza e si trattava di dichiarare in esubero gli studenti. Abbiamo ritenuto che le iscrizioni fossero motivate dalla qualità della proposta didattica e non dall'edificio fisico in cui svolgerla: certo capiamo che ambienti ampi e luminosi siano attrattivi. Abbiamo quindi deciso di convogliare il finanziamento del PNRR sul plesso di **Via Monte Popera** e di rivedere quei locali alla luce dei principi didattici del nostro PTOF (Piano Triennale dell'Offerta Formativa). Per quanto riguarda la materia prima di cui si compone la scuola, ovvero

i suoi insegnanti, i nostri saranno ugualmente assegnati a entrambi i plessi, senza alcuna discriminazione. Stare anche su **Monte Popera**, ci consentirà inoltre di applicare in forma sperimentale, il curriculum verticale e il raccordo: la quinta elementare e la prima media sono due momenti di passaggio in cui è possibile armonizzare i contenuti didattici e accompagnare alla crescita con progetti definiti.

Qual è il prossimo traguardo della "Sottocorno"?

Sicuramente il tema delle STEM e del multilinguismo, inteso come potenziamento di prima e seconda lingua comunitaria restano il cuore della nostra proposta, insieme al rafforzamento sulle competenze alfabetiche-funzionali. Continueremo a monitorare la preparazione dei nostri ragazzi e ad accertarci che siano pronti a frequentare con successo le scuole superiori, qualsiasi sia la loro propensione.

Come fa un genitore a mettersi in contatto con la scuola?

Abbiamo un sito costantemente aggiornato e con tutti i numeri di contatto: <https://icsottocorno.edu.it/> Accettiamo anche visite e colloqui individuali, troviamo sempre il tempo per dialogare con il territorio e con le famiglie. ■



Mostre e visite culturali per un inverno insieme



VENERDÌ 19 GENNAIO 2024
ORE 18.15
Goya. La ribellione della ragione

La Visita guidata alla mostra su **Goya** a **Palazzo Reale** è un'importante occasione per scoprire l'intero percorso artistico del maestro spagnolo sviluppato in un lungo periodo storico, saturo di cambiamenti e di avvenimenti politici, sociali e ideologici che diedero inizio a una nuova era della Storia. **Goya** visse la fine dell'Antico Regime, l'era dell'Illuminismo e della Rivoluzione Francese, le guerre napoleoniche, la restaurazione assolutista e l'esilio. L'artista non si limitò

a rappresentare quest'epoca turbolenta: egli stesso sperimentò una rivoluzione della pittura in sintonia con la complessità storica che si trovò a vivere, un cambiamento che espresse attraverso le immagini. Attraverso le sette sezioni tematiche di mostra sarà possibile scoprire come l'artista seppe trasformare la pittura in un linguaggio rivoluzionario, in grado di rompere sia con le regole e i sistemi plastici stabiliti sia con l'imitazione dei modelli.

La visita avrà una **durata** di circa **1 ora e 30 minuti** ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 25 persone**.

Il **costo a persona** (comprensivo di biglietto di ingresso, guida e microfonaggio) è di **euro 22,00**.

Il ritrovo è previsto **almeno 15 minuti prima** dell'inizio della visita all'ingresso di **Palazzo Reale**.

Iscrizioni via mail a: **info.cqmsg@gmail.com** (entro il **23 dicembre 2023**). (N.B. Considerata l'elevata richiesta di visite guidate alla mostra non è stato possibile trovare disponibilità per un sabato. Per lo stesso motivo ci è stato chiesto di confermare il numero di partecipanti entro il 23 dicembre).



SABATO 17 FEBBRAIO 2024
ORE 17.00
Casa di Alessandro Manzoni: la vita, l'uomo, le opere

La casa di **Alessandro Manzoni** – riaperta al pubblico e valorizzata a seguito del grande restauro avvenuto in occasione di EXPO 2015 – è uno di quei luoghi in cui il tempo sembra essersi fermato e dove sembra di poter ancora respirare l'aria romantica in cui visse il grande romanziere e l'atmosfera calda e vivace degli ospiti illustri di **Manzoni**, sempre più numerosi dopo il successo de **I promessi sposi**, ma si percepiscono ancora anche i momenti personali più difficili, dalla morte della moglie a quella della figlia.

Con la visita guidata alla **Casa di Manzoni** ripercorreremo gli studi, i suc-

cessi letterari, le incertezze, i fallimenti di uno dei più grandi scrittori italiani di tutti i tempi fino a giungere all'incidente sul sagrato della Chiesa di San Fedele che lo porterà in poco tempo alla morte e alla sepoltura nel Cimitero Monumentale di Milano.

La visita avrà una durata di circa **1 ora e 30 minuti** ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 25 persone**.

Il **costo a persona** (comprensivo di biglietto di ingresso, guida e microfonaggio) è di **euro 19,00**.

Il ritrovo è previsto **15 minuti prima** dell'inizio della visita davanti **Casa Manzoni**, sul lato di **Piazza Belgioioso**. La visita terminerà in **Piazza San Fedele**, dove si trova la chiesa cara allo scrittore, che è celebrato nella monumentale statua celebrativa che lo ritrae.

Iscrizioni via mail a: **info.cqmsg@gmail.com** (entro il **31 gennaio 2024**)



SABATO 9 MARZO 2024
ORE 17.00
Inside Monet - VR Experience

Inside Monet è la prima grande mostra *en plein air* su **Claude Monet**. Un viaggio immersivo nella storia e nell'arte del Padre dell'Impressionismo, attraverso la **Virtual Reality Experience**.

Si tratta di un *walking tour* all'interno del **parco Sempione** dove accompagnati dal racconto di una guida e di un attore e dalla più realistica tecnologia di Realtà Virtuale, potremo immergerci nella storia e nell'arte di **Claude Monet** entrando (con il visore VR) nei suoi quadri e osservandoli nei minimi dettagli.

Il tour si svolge in 5 tappe dove potremo ammirare le opere più significative di **Monet: Impressione Levar**

del Sole (1872); *I papaveri* (1873); *La passeggiata* (1875); *I Covoni* (1890-1991); *Stagno delle Ninfee* (1899).

Il punto di ritrovo è davanti alla **Palazzina Appiani, Viale Giorgio Byron 2**.

La visita avrà una durata di circa **1 ora e 30 minuti** ed è riservata ad un gruppo formato da un **massimo di 25 persone**.

La visita si svolgerà anche in caso di pioggia. In caso di pioggia forte si svolgerà all'interno della **Palazzina Appiani**

Il **costo a persona** è di **euro 23,00** (ridotto ragazzi 6 - 16 anni **euro 15,00**)

Iscrizioni via mail a: **info.cqmsg@gmail.com** (entro il **15 febbraio 2024**).

UN ALBERO PER AMICO

Partecipa anche tu alla raccolta fondi "Un albero per amico" promossa da **VIVIROGOREDO** e sostenuta attivamente dal **COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA!** Pianteremo nuovi alberi per il futuro in diverse aree del quartiere, dal parco Trapezio ai giardini di via Rogoredo, dalla promenade a San Martino. Abbiamo bisogno del contributo di tutti, le donazioni sono a offerta libera, anche pochi euro possono fare la differenza! Potete fare un bonifico all'iban indicato nella locandina oppure contattarci alla mail **vivirogoredo@libero.it**

Dopo il primo taglio che ha trovato casa alla **Rogoredo 84** continua l'iniziativa

UN ALBERO PER AMICO

Puoi dare anche tu un libero contributo per acquistare alberi da piantare nel quartiere

Info : **Vivirogoredo@libero.it**



Basta un bonifico intestato a **VIVIROGOREDO** odv con IBAN

IT 17Q050343371100000190919

Causale : **Un albero per amico 2023**

BASKET FEMMINILE

Milano Basket Stars

ROGOREDO SANTA GIULIA

SERIE B



2A GIORNATA DI ANDATA DOM 01/10/2023 18:15

MBS - PRO PATRIA BUSTO

3A GIORNATA DI ANDATA DOM 08/10/2023 18:15

MBS - BASKET ROBBIANO

5A GIORNATA DI ANDATA DOM 12/10/2023 18:15

MBS - STARLIGHT VALMADRERA

8A GIORNATA DI ANDATA DOM 22/11/2023 18:15

MBS - SPORTIVA SONDRIO

11A GIORNATA DI ANDATA DOM 03/12/2023 18:15

MBS - ARDOR BOLLATE

13A GIORNATA DI ANDATA DOM 17/12/2023 18:15

MBS - BASKET FEMM. VARESE 95

14A GIORNATA DI ANDATA DOM 07/01/2024 18:15

MBS - USMATE

1A GIORNATA DI RITORNO DOM 21/01/2024 18:15

MBS - PONTEVICO BASKET

4A GIORNATA DI RITORNO DOM 11/02/2024 18:15

MBS - BASKET CANEGRATE

6A GIORNATA DI RITORNO DOM 25/02/2024 18:15

MBS - BASKET FEMMINILE MILANO

7A GIORNATA DI RITORNO DOM 03/03/2024 18:15

MBS - EDELWEISS ALBINO

9A GIORNATA DI RITORNO DOM 17/03/2024 18:15

MBS - BASKETTIAMO VITTUONE

10A GIORNATA DI RITORNO DOM 24/03/2024 18:15

MBS - VISCONTI BRIGNANO

12A GIORNATA DI RITORNO DOM 14/04/2024 18:15

MBS - OPSA BRESCO

15A GIORNATA DI RITORNO DOM 05/05/2024 18:15

MBS - BRONI BASKETBALL ACADEMY

LA NOSTRA SQUADRA HA BISOGNO DI TE! VIENI A TIFARE PER MILANO BASKET STARS E CONTRIBUISCI A RENDERE OGNI PARTITA UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE!

CAMPIONATO FEMMINILE DI BASKET

PALESTRA SCUOLA MANZÙ, QUARTIERE SANTA GIULIA (MM3 ROGOREDO)

CELL. 393-91 91 514 - INFO@MILANOBASKETSTARS.IT - WWW.MILANOBASKETSTARS.IT