

MARZO 2023
ANNO 8 - NUMERO 25

CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA

Primavera
a Santa Giulia

Cesare Carlizzi



Presidente Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia

Cari lettori,

nella nostra ultima **assemblea** svoltasi lo scorso mese di dicembre abbiamo affrontato, con i rappresentanti delle istituzioni, il tema della sicurezza, del degrado e del disturbo della quiete pubblica in quartiere, illustrando, grazie anche all'intervento diretto di numerosi residenti, il disagio arrecato ai cittadini e chiedendo interventi più incisivi per risolvere una situazione che, come ci è stato spiegato, non riguarda solo il nostro quartiere. Confidiamo in qualche concreto miglioramento.

Nel corso dell'assemblea abbiamo anche parlato dei numerosi progetti di sviluppo che interessano il quartiere e per i quali sono in corso i procedimenti amministrativi propedeutici al rilascio dei titoli edilizi (sede del **Conservatorio**, area **ex Cascina Palma**, area di **via dei Pestagalli 45**, lotto **Arena Santa Giulia**); il 2023 si è aperto con l'importante intervento di messa in sicurezza dei passaggi pedonali della **via Pizzolpasso** e vedrà l'avvio di nuovi cantieri.

Nelle pagine interne, oltre ad aggiornamenti sui progetti in corso, troverete alcune interessanti iniziative, cui collabora il nostro **Comitato**, riferite al quartiere e alle quali siete invitati a partecipare ("**Un albero per amico**", "**I Cultori del Bello**", "**Il Portale del Sapere**").

Vi segnalo due importanti eventi sportivi da segnare in agenda e ai quali prepararsi: **domenica 14 maggio** proponiamo una **biciclettata** lungo il percorso della pista ciclabile del Naviglio Pavese fino ad arrivare a **Pavia**; **sabato 27 maggio** torna invece l'appuntamento podistico con la "**StraRogoredo Santa Giulia**" giunta ormai alla sua quarta edizione.

Non mancano, infine, proposte culturali: abbiamo organizzato visite guidate alla mostra di **Bill Viola** a **Palazzo Reale** (6 maggio) e all'**Abbazia di Chiaravalle** (24 giugno). Le indicazioni per partecipare le trovate a pagina 18.

Buona lettura e **buona Pasqua!**



Anno 8
Numero 25
gen-feb 2023

Direttore Responsabile: Massimo Bernardi
Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli
Grafica: Alessandro Negri
Hanno collaborato a questo numero:
Stefano Bianco, Andrea Bolzoni, Cristina De Carolis,
Fabio Marsico, Roberto Ravizza, Alessandro Sampietro,
Roberto Sanlorenzo, Vanessa Lumy Yoshimura
Stampa: Flyeralarm Srl - Via Galvani 40/C - 39100 Bolzano
Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016

CQ MSG
PER SEGUIRCI
E CONTATTARCI
www.cqmsg.it
info.cqmsg@gmail.com
CQMSG
@cqmsg
CQMSG

Conservatorio di Musica "Giuseppe Verdi" a Rogoredo

L'iter per la realizzazione del nuovo campus del **Conservatorio di Musica "Giuseppe Verdi"** a Rogoredo è in fase avanzata con l'avvio della progettazione definitiva per la definizione dei dettagli dell'intervento. Si prevede che questo passaggio fondamentale veda la conclusione entro giugno 2023.

A seguire, si procederà per conseguire la conformità urbanistica e avviare la gara di appalto entro settembre 2023.

Se tutto procederà per il meglio, il cantiere potrebbero iniziare nel 2024 e concludersi entro il 2025.

Il **campus di Rogoredo**, una volta completato, offrirà nuove opportunità ai giovani talenti della musica e si aggiungerà alla sede centrale di via Conservatorio, come ulteriore punto di riferimento culturale per la città di Milano.

Si tratta di un progetto ambizioso che punta anche alla massima sostenibilità ambientale con edifici a **zero emissioni** con riscaldamento e raffreddamento garantiti da pannelli solari e geotermia. All'avanguardia anche le soluzioni tecniche relative alla diffusione sonora: l'**Auditorium** da 400 posti consentirà



di modificare l'assetto acustico a seconda dei generi musicali proposti ed è previsto inoltre un ulteriore spazio di circa 180 mq dedicato a esperienze interattive (con video e musica immersiva) aperte anche al pubblico. In ultimo, sul fronte dei potenziali sbocchi lavorativi, degna di nota è la scuola artigiana per gli strumenti

musicali che verranno creati o restaurati dagli allievi nelle botteghe di liuteria previste nel campus. Si tratta di un'artigianalità molto richiesta nel mondo che il **Conservatorio** svilupperà in questa sede sotto la guida di esperti maestri per accompagnare gli studenti nel loro percorso formativo. ■

STEFANO BIANCO

L'ASSEMBLEA DEL COMSG

Martedì 20 dicembre 2022 si è svolta, al Chiosco del parco Trapezio, l'assemblea ordinaria annuale del **Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia**. È stato approvato il rendiconto di gestione al 31.12.2021 e determinato le linee di indirizzo dell'attività del Comitato. L'assemblea è stata poi aperta al pubblico per affrontare con l'Assessore **Marco Granelli**, il Presidente del Municipio 4 **Stefano Bianco** e l'Assessore del Municipio 4 **Marina Melloni** il tema della sicurezza, del degrado e del disturbo quiete pubblica. Si è discusso in particolare della situazione di degrado della stazione di Rogoredo (con AMSA stato definito un programma per incrementare il servizio di pulizia) e dell'annoso problema relativo al disturbo della quiete pubblica con schiamazzi notturni e atti di vandalismo compiuti da bande di ragazzini (sono stati promessi maggiori controlli). Un resoconto più dettagliato dell'assemblea lo trovate sui nostri canali.

Attraversamenti pedonali più sicuri

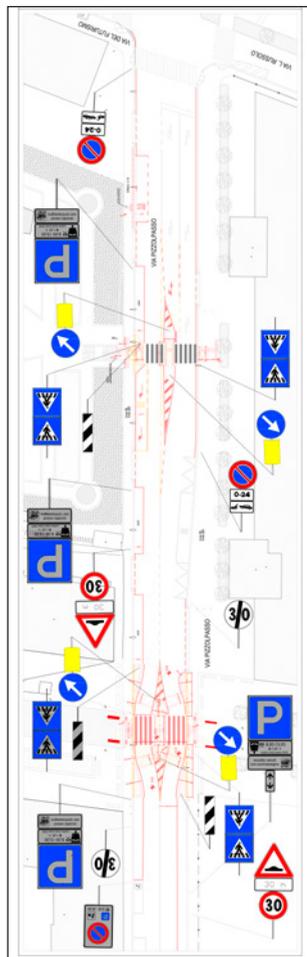
Dopo anni di richieste sono state finalmente realizzate le **castellane** in via **Pizzolpasso** in prossimità dell'ingresso del **parco Trapezio** e di via **Cassinari (Promenade)**.

Gli interventi hanno migliorato la sicurezza dei pedoni, impedendo il parcheggio in prossimità delle strisce pedonali consentendo così una maggiore visibilità nell'attraversamento, e rallentando il traffico veicolare grazie anche all'isola spartitraffico centrale e al restringimento della carreggiata.

I lavori non sono ancora completati, in quanto è prevista l'installazione di paletti dissuasori in prossimità dell'attraversamento pedonale **Pizzolpasso/Cassinari** (riportiamo in pagina l'immagine del progetto). I paletti dissuasori dovranno impedire la sosta sul marciapiede in prossimità dell'attraversamento: data la mancanza di dislivello tra la sede stradale e il marciapiede già nei primi giorni successivi all'intervento si sono registrati infatti diversi episodi di sosta irregolare.

In occasione dei lavori è stata anche rifatta la segnaletica orizzontale lungo la via **Pizzolpasso**, delimitando le aree dove è consentita la sosta

(strisce blu) e dove invece non lo è (riga bianca continua). Ciononostante si registrano spesso auto in sosta dove non consentito, talvolta limitando la visibilità di chi esce dai passi carrai oppure ostruendo gli accessi di emergenza alla **Promenade** (causando quindi situazioni di potenziale pericolo), oppure restringendo la carreggiata come ad esempio accade in corrispondenza dello spartitraffico vicino alla rotonda **Pizzolpasso-Manzi**. Un altro fenomeno di sosta irregolare è rappresentato dalle auto in sosta sulla piazza pedonale **Modotti**, in particolare nella parte della piazza rivolta verso la stazione ferroviaria. La sosta su tale area è stata tollerata durante i lavori per la realizzazione dell'edificio **Spark2**, quando rappresentava un'opportunità di parcheggio per le imprese coinvolte. Purtroppo tale



consuetudine non è terminata insieme ai lavori dell'edificio, pertanto è abbastanza frequente il parcheggio sulla piazza stessa.

Auspichiamo, quindi, un maggiore rispetto delle regole da parte degli automobilisti, insieme a interventi da parte delle istituzioni attraverso l'installazione di paletti dissuasori (come già chiesto dalla giunta del **Municipio 4** con apposita delibera) e controlli più puntuali sulle situazioni di sosta irregolari. ■

LUCA GIBELLI

StraRogoredo Santa Giulia: a maggio l'edizione 2023

Dopo l'edizione del settembre scorso torna di nuovo la **"StraRogoredo Santa Giulia"** 2023, la corsa non competitiva di 5 km aperta a tutti che si svolge per le strade dei nostri quartieri.

L'evento è organizzato da diverse realtà e associazioni che operano sul territorio (**Parrocchia Sacra Famiglia, Arci Mondini, Verde Festival, SG Runners, Comitato Quartiere Milano Santa Giulia, Rogoredo 84**) e vuole rappresentare un'occasione di coinvolgimento e di aggregazione sociale delle persone e dei quartieri, di sensibilizzazione alla pratica dello sport, di valorizzazione degli spazi urbani generando una visibilità positiva per il territorio in cui viviamo.

L'appuntamento con la nuova edizione della **"StraRogoredo Santa Giulia"** è per sabato **27 maggio 2023** con ritrovo a partire dalle **ore 15,30** al campo sportivo **Rogoredo 84** e partenza della corsa fissata per le **ore 17**.

La **"StraRogoredo Santa Giulia"** avrà come sponsor principali le società **Osteofighers**, specializzata nella cura dell'apparato muscolo-scheletrico che offrirà le magliette tecniche e **GasPiù**, utility di



luce e gas che offrirà le sacche, i pettorali e le medaglie. Insieme a **Osteofighers** e **GasPiù**, sarà presente anche **Tecnocasa** con punto di raccolta iscrizioni e con tante sorprese all'arrivo.

Altri punti di raccolta delle iscrizioni saranno **Shopping Plaza**, l'oratorio della **Parrocchia Sacra Famiglia** e la **Rogoredo84**; maggiori informazioni nella pagina **Facebook StraRogoredo**.

L'iscrizione alla corsa avrà un costo di **7 euro** per gli adulti e di **5 euro** per i ragazzi (fino

alla terza media).

Con l'iscrizione, verrà data una sacca contenente una maglietta, un pettorale e una medaglia per tutti i partecipanti.

Dopo la conclusione della corsa, ci saranno due occasioni di ristoro; presso la **Rogoredo 84** e alla festa in **oratorio**, durante la quale i partecipanti potranno gustare deliziosi piatti e divertirsi con musica e balli.

Vi aspettiamo quindi numerosi sabato 27 maggio! ■

ALESSANDRO SAMPIETRO

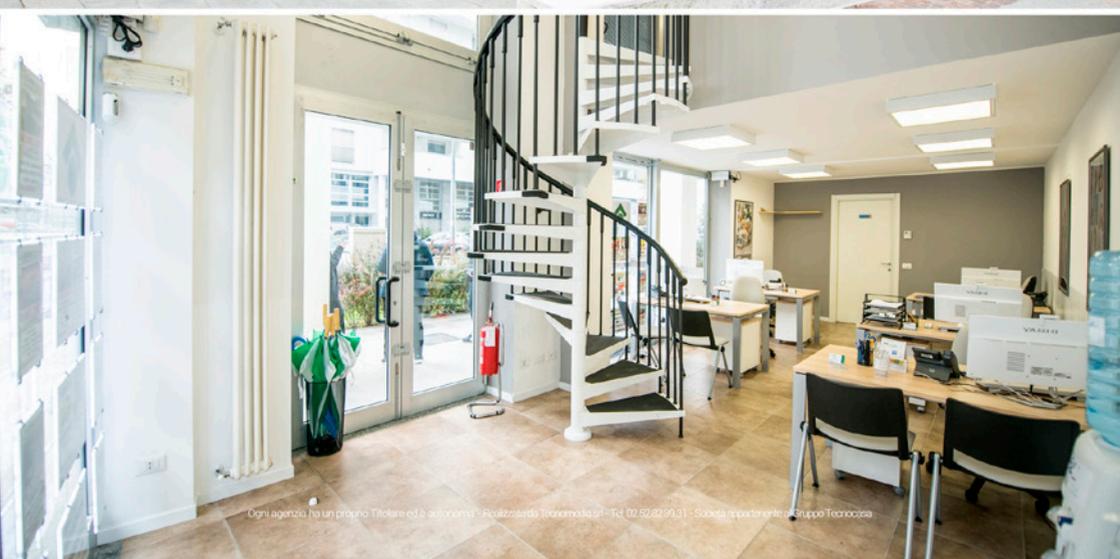


Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L. - VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO

0284047950 **3405321363**

micnc@tecnocasa.it milano87.tecnocasa.it

Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia tecnocasasantagiulia



Ogni agenzia ha un proprio contratto di affiliazione. Realizziamo immobiliari - Tel. 02.52.82.95.31 - Società appoderate Gruppo Tecnocasa

AFFIDATI A NOI, TI OFFRIAMO UN SERVIZIO A 360°



VALUTAZIONE GRATUITA



ASSISTENZA FINO AL ROGITO



GESTIONE DELLE VISITE ALL'IMMOBILE



CONOSCENZA DETTAGLIATA DELLA ZONA



RIVISTE PERIODICHE DEL GRUPPO CARTACEE E DIGITALI



SERVIZIO FOTOGRAFICO e FOTO 360° VIRTUAL TOUR



BANCA DATI CON NUMEROSE RICHIESTE



PORTALI DEL GRUPPO tecnocasa.it - tecnorete.it PORTALI PARTNER



CONSULENZA FINANZIARIA KIRON



SITO AGENZIA AFFILIATA



CONDIVISIONE RICHIESTE CON LA RETE DI AGENZIE DEL GRUPPO



NESSUN COMPENSO DOVUTO PER MANCATA CONCLUSIONE DELL'AFFARE

#LavoraConNoi



FAI DELLA PROFESSIONE DI AGENTE IMMOBILIARE IL TUO FUTURO!

Lo Spark Business District: modello di edilizia green

Ben prima dell'entrata in vigore della direttiva europea sulle case green, **Lendlease** ha sviluppato gli edifici intorno a piazzale Modotti che costituiscono lo "Spark Business District", perché avessero il minor impatto ambientale possibile. Il distretto è stato infatti insignito di una prestigiosa certificazione internazionale che riconosce il quartiere come esempio all'avanguardia di edilizia green in Italia e modello virtuoso di sviluppo urbano grazie al raggiungimento di obiettivi specifici per la sostenibilità e il benessere delle persone.

Parliamo della certificazione "LEED" che lo **Spark District** ha ottenuto ai massimi livelli (gold e platinum) per tutti gli edifici inseriti nel distretto (**Spark 1, Spark 2** e i 3 edifici afferenti al complesso **Sky**), nonché la certificazione di quartiere "**LEED Neighbourhood**" che consente al distretto a sud dell'area di **Santa Giulia** di entrare a far parte di una rete globale di oltre 100 città e comunità certificate. Si tratta di certificazioni che vengono attribuite da enti terzi, come il **U.S. Green Building Council (USGBC)**, l'ente internazionale che da oltre 20 anni



promuove pratiche per l'edilizia sostenibile attraverso **LEED (Leadership in Energy and Environmental Design)**, il programma più riconosciuto e utilizzato al mondo nella bioedilizia per la valutazione della performance energetica e ambientale degli edifici.

Al di là dei nomi e tecnicismi, la certificazione oltre a confermare la qualità edilizia e il valore delle opere è una garanzia per chi vive il quartiere e gli edifici: significa che non solo rispondono a requisiti di sostenibilità, ma che la performance di queste aree urbane viene anche tenuta sotto controllo e tracciata secondo parametri chiave che includono obiettivi specifici in merito al consumo e utilizzo di energia, acqua, produzione e gestione dei rifiuti, la disponibilità e fruizione di

servizi di trasporto pubblico e vie di mobilità, l'accesso all'istruzione, alla salute, le condizioni di sicurezza, per la promozione della prosperità ed equità sociale nel quartiere e nel contesto urbano di riferimento.

La sostenibilità ambientale non è infatti l'unica sfida che affronta un progetto di rigenerazione urbana come quello di **Lendlease** nel quartiere di **Santa Giulia**. È evidente che l'edilizia ha anche un impatto sociale significativo, e deve porsi l'obiettivo di promuovere il benessere degli abitanti e delle comunità. Il distretto **Spark District** è stato progettato per essere un luogo accogliente con aree verdi, spazi pubblici, mezzi di trasporto pubblico, piste ciclabili e servizi per la comunità come aree commerciali,



spazi per la formazione. In questo modo, l'edilizia sostenibile può aiutare a promuovere la coesione sociale e il senso di appartenenza alla comunità. Il distretto ospita infatti una serie di edifici residenziali e commerciali, sviluppati anche con l'intento di trasformare e restituire valore a un'area che ha vissuto una profonda cesura dal contesto urbano, in vista della trasformazione di tutta l'area anche della parte nord. Lo **Spark District** è l'esempio di come sia possibile portare avanti progetti di rilievo per l'evoluzione dell'edilizia green in Italia partendo dalla restituzione alla città di ex aree industriali – ha spiegato **Nadia Boschi, Head of Sustainability Italy and Continental Europe di Lendlease** – la certificazione **LEED** che abbiamo ottenuto, annovera l'intero **Business District** nel quartiere di **Milano Santa Giulia** tra i più innovativi e all'avanguardia in Europa, premiazione non solo l'impostazione progettuale e integrata che

fin dall'inizio abbiamo dato al nostro intervento di rigenerazione, ma anche la capacità manutentiva e gestionale nel tempo. Con i più elevati standard di efficientamento energetico e idrico, l'impiego di materiali e soluzioni innovative per la riduzione degli impatti e l'aumento della qualità della vita delle persone che ne frequenteranno gli spazi, il distretto rigenerato restituisce alla città una nuova destinazione urbana capillarmente connessa al tessuto urbano e gestito secondo i più stringenti criteri di efficientamento e comfort oltre ad essere localizzato su un hub di trasporto pubblico strategico quale la stazione di **Rogredo**."

In Europa, l'edilizia è responsabile del 40% dei consumi energetici e del 36% delle emissioni di CO₂. Per questo motivo, promuovere l'edilizia sostenibile è fondamentale per raggiungere gli obiettivi di riduzione delle emissioni di gas serra previsti dagli accordi internazionali sul clima. L'obiettivo europeo di ridurre le emissioni di gas clima-alteranti del 55% entro il 2030 richiede cambiamenti radicali nella politica e nell'economia dell'Ue. con la direttiva "case green", ancora in fase di redazione, gli edifici residenziali dovranno raggiungere, come minimo, la classe di prestazione energetica E entro il 2030, per arrivare a zero emissioni nel 2050. Una sfida che lo **Spark District** ha già vinto. ■

AGGIORNAMENTI

Area via dei Pestagalli 45

È in corso l'iter amministrativo di valutazione del progetto presentato da **Vastint Italy** per il rilascio dei permessi per la realizzazione del primo **Business Garden** in Italia nell'area di quattro ettari adiacente al quartiere **Santa Giulia**, che prevede lo sviluppo di circa 45.000 metri quadrati di uffici e circa 5.000 metri quadrati di spazi commerciali.

Area ex Cascina Palma

È in corso l'iter amministrativo per il rilascio dei permessi per la realizzazione di una struttura di vendita di medie dimensioni.

Parco di Porto di Mare

Si è concluso l'iter per il rinnovo della convenzione di concessione in uso dell'area verde di **Porto di Mare a Italia Nostra** per ulteriori 7 anni, fino al 31 dicembre 2029, al fine di consentire la prosecuzione del progetto di riqualificazione dell'area.

Inquadrando il QRCode con i vostri smartphone è possibile vedere il film di **Luca Errera** e **Daniela Trastulli** sul lavoro fatto da **Italia Nostra** sul **Parco di Porto di Mare**.





POLIAMBULATORIO OSTEOFIGHTERS

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.

ECCO ALCUNI DEI NOSTRI DOTTORI SPECIALISTI:



ALBERTO MARCHETTI

ORTOPEDICO E FISIATRA SPECIALIZZATO NELLA COLONNA VERTEBRALE

Il Dr Marchetti si è laureato in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Milano nel 1977 e si è specializzato presso il medesimo ateneo in Ortopedia e Traumatologia nel 1980 e in Medicina fisica e Riabilitazione all'Università degli Studi di Pavia nel 1985.

Nel corso della carriera ha partecipato a numerosi corsi di formazione e aggiornamento in Italia ed all'estero anche in qualità di relatore.

Dal 1978 al 1996 assistente presso la Clinica Ortopedica di Milano C.T.O. occupandosi in modo specifico di patologie e traumi alla colonna vertebrale.

Dal 1996 a oggi collabora con l'Istituto Auxologico Italiano in Milano dove è primario.



MICHELE LOMBARDO

ORTOPEDICO SPECIALIZZATO NEL GOMITO, POLSO E MANO

Si laurea con lode nel 2014 in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, mentre nel 2021 si specializza con lode in Ortopedia e Traumatologia presso l'Università degli Studi di Milano.

Nel maggio 2021, ha conseguito l'attestato di Microchirurgo.

Durante il periodo universitario, ha frequentato il reparto di Chirurgia Plastica dell'Istituto Ortopedico Galeazzi diretto dal Prof. Franz W. Baruffaldi Preis.

Il Dottor Lombardo ha affinato le abilità di chirurgo traumatologo grazie al suo ruolo nello staff medico della FIS (Federazione Italiana Sport Invernali), accompagnando la squadra nazionale maschile e femminile di sci alpino in qualità di medico in diverse trasferte nazionali e internazionali.

Tra i suoi campi di interesse vi sono la chirurgia della mano, declinata nella traumatologia sportiva, nelle lesioni legamentose e nella medicina rigenerativa.

Da novembre 2021 lavora come dirigente medico presso il reparto di Chirurgia della Mano Sportiva degli Istituti Clinici Zucchi a Monza, presso il reparto di Chirurgia della Mano di Villa Aprica a Como e presso il servizio di Chirurgia della Mano dello Juventus Medical a Torino.



ANDREA CUSUMANO

ORTOPEDICO SPECIALIZZATO NEL GINOCCHIO E NELLA SPALLA

Dopo aver conseguito nel 2014 la laurea in Medicina e Chirurgia con lode e menzione presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, nel 2020 ottiene la specializzazione con lode in Ortopedia e Traumatologia presso l'Università degli Studi di Milano.

Ha esperienza e svolge attività di assistenza medica ad atleti professionisti di diverse discipline (calcio, rugby, sci/snowboard, fighters).

Attualmente lavora in qualità di medico sociale presso il settore giovanile dell'AC Milan e come membro della commissione medica e medico federale presso la Federazione Italiana Sport Invernali.

Il Dottor Andrea Cusumano è chirurgo ortopedico presso il Centro di Traumatologia Sportiva (CTS) dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi e svolge attività chirurgica anche presso la Casa di Cura La Madonnina.



ELEONORA CABONI

ORTOPEDICO SPECIALIZZATO NEL PIEDE E NEI BAMBINI

La dottoressa Eleonora Caboni si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Cagliari nel 2013 (votazione 100/100 con lode e menzione speciale) con tesi dal titolo " Risultati della sintesi endomidollare nelle fratture di tibia".

Ha proseguito il percorso formativo con la Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano con il massimo dei voti. Durante gli anni di formazione specialistica ha accresciuto le proprie competenze professionali presso l'I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano lavorando in diverse Unità Operative:

Chirurgia dell'Anca, Chirurgia Vertebrale, Chirurgia della mano, Chirurgia del piede e della Caviglia e Traumatologia.

Dal dicembre 2019 lavora come Dirigente Medico Ortopedico presso il reparto di Traumatologia e Pronto Soccorso dell'I.R.C.C.S. Galeazzi (Responsabile dr. Riccardo Accetta), in cui svolge attività di sala operatoria, ambulatoriale e Pronto Soccorso.



MATTIA ANZÀ

MEDICO SPORTIVO

Il dott. Mattia Anzà si è laureato con lode in Medicina e Chirurgia nel 2016 presso l'Università Insubria di Varese.

Si specializza nel 2022 presso l'Università degli Studi di Milano, con la tesi dal titolo "The role of echocardiography in the Long-QT Syndrome and in Sport", per cui riceve lode e menzione.

Ha svolto diversi corsi e congressi in giro per il mondo mirati all' inquadramento dell'atleta a tutto tondo:

dalla valutazione cardio-respiratoria, a quella metabolica, nutrizionale e traumatologica.

Dal 2019 riveste il ruolo di medico sociale presso il settore giovanile dell'FC INTERNAZIONALE MILANO, club professionistico riconosciuto in tutto il mondo.



ALESSANDRA CURTI

MEDICO RADIOLOGO

La dottoressa Alessandra Curti si laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano il 24 ottobre 2000, conseguendo presso la medesima Università la specializzazione in Radiodiagnostica il 9 novembre 2004, dopo aver frequentato sia l'ospedale generale San Paolo che l'ospedale specialistico Gaetano Pini.

La Dottoressa Curti ha esercitato nelle migliori strutture ospedaliere milanesi come l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, Humanitas, e dal luglio 2009 ha assunto il ruolo di Dirigente Medico di I livello presso il Servizio di Radiologia dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini-CTO, ove tuttora si occupa di diagnostica tradizionale, ecografia, TC, RM e arto-RM e infiltrazioni TC- e ecoguidate.

Si è dedicata alla patologia muscolo-scheletrica in toto, traumatologica, reumatologica ed oncologica ed inoltre la radiologia generale di addome, tiroide, cute e sottocute.



PRENOTA ONLINE

Via bruno cassinari 18,
Santa Giulia, Milano

 02 91577834

 349 3589865

 info@osteofighters.it

 osteofighters.it

 @osteofighters

 osteofighters

Un'iniziativa di quartiere: il Portale dei Saperi

“Prendersi cura di un territorio partendo dalla narrazione”

È quello che si ripropone l'iniziativa del **Portale dei Saperi** promossa dalla **Rete Italiana di Cultura Popolare**. La Rete è un laboratorio composto da enti, associazioni, scuole, gruppi e singoli cittadini che partecipano alla reinvenzione di nuove forme di comunità, partendo dai bisogni che emergono dalle narrazioni di chi abita i territori.

Attraverso la raccolta delle storie di chi vive e abita il territorio, il **Portale dei Saperi** diventa una auto-narrazione che il territorio fa di se stesso, rappresentando così uno strumento di lettura permanente della comunità.

Lo strumento del **Portale** ha infatti il compito di rac-



coogliere e accogliere storie, per rinnovare un territorio e seguirne la sua costante evoluzione. Attraverso foto, video, podcast e materiale multimediale si trasforma nel luogo in cui l'impegno e la fiducia dell'autonarrazione del singolo possa generare un cambiamento nella sua vita e quella di chi vive nella sua stessa comunità.

FAVORIRE L'INCONTRO E VALORIZZARE LE RELAZIONI
“Tutti abbiamo necessità di una rete sociale per risolvere i piccoli, grandi problemi della quotidianità”

Oltre a rappresentare una raccolta di narrazioni del territorio, il **Portale** nasce come strumento per favorire l'incontro, valorizzare relazioni e mettere in gioco competenze. Nella concezione del **Portale** infatti, ogni individuo è custode di un bagaglio personale, di un vissuto che lo rende un “sapere”, ovvero un portatore di competenze uniche. Funzionando come un dizionario analogico, il **Portale** ha la capacità di attivare delle corrispondenze tra i bisogni emersi e le competenze presenti su quello stesso territorio, favorendo l'incontro tra persone, campi lavorativi e mondi apparentemente distanti.



Il **Portale** ha la capacità di generare relazioni attraverso le storie delle persone. È rivolto ai tanti soggetti che operano su un territorio e hanno il desiderio di costruire con strumenti e azioni culturali, sociali e solidali una nuova forma di comunità. La sua lettura favorisce le corrispondenze e lo sviluppo di progetti individuali e collettivi, fino a quelle di interesse pubblico: dal lavoro alla cultura, dallo sport al sociale.

CORRISPONDENZE: STORIE A LIETO FINE

• **IMPRESA - Amen Bar** nasce da una coppia di architetti innamoratisi dei **Docks Dora** perché sono un luogo fatto da persone creative e appassionate. L'essenza di **Amen** è

l'allegria e le culture che s'incontrano. Questo locale fa cucina, cocktail, aperitivi ed è una delle imprese inserite nel **Portale**.

• **SAPERE - Endurance** ha 29 anni e viene dalla Nigeria. Lavorava per l'esercito e spesso cucinava per il gruppo. **Endurance** ha intrapreso il corso organizzato dal **Training center Lavazza** e poi svolto il tirocinio all'**Amen Bar**. Oggi **Endurance** lavora ancora lì, cucina, fa le consegne a domicilio ed ama fare cocktail.

CI PRENDIAMO CURA DELLA COMUNITÀ

“La parola comunità è femminile”
Sarà per questo motivo che la squadra delle “attivatrici di comunità” della **Rete Ita-**



Alcune immagini del **Portale dei Saperi** che vuole svolgere il compito di raccogliere e accogliere storie, per rinnovare un territorio e seguirne la sua costante evoluzione.

liana di Cultura Popolare è composta da tutte donne, under 36, figure multidisciplinari capaci di dialogare con le diversità delle comunità di prossimità, curandosi di relazioni, persone e luoghi in tutta Italia. Vi presentiamo **Camilla, Lucia, Elsa, Cristina, Maria Eugenia e Caterina**.

RACCONTACI LA TUA STORIA

L'iniziativa del **Portale dei Saperi** è stata recentemente attivata anche nei quartieri di **Merezate, Santa Giulia, Rogoredo e viale Ungheria**. Stiamo cercando nuove competenze e raccogliendo i bisogni del territorio.

Se vuoi raccontarci la tua storia o desideri maggiori informazioni, scrivi alle nostre attivatrici di comunità e verrai ricontattato: **329 203 1319; operativo@reteitalianaculturapopolare.org**.

CRISTINA DE CAROLIS

CONTATTI E LINK UTILI

Rete Italiana di Cultura Popolare
www.reteitalianaculturapopolare.org

f @rete.popolare

ig @reteitalianaculturapopolare

Portale dei Saperi

www.portaledeisaperi.org

Lo Spaccio di Cultura – Portinerie di Comunità

www.spacciocultura.it

f @spacciocultura

Tradi Radio

www.tradiradio.org



FILLER o BOTULINO: qual è la differenza?

Il BOTULINO e il FILLER facciale sono entrambi efficaci per correggere i segni dell'invecchiamento e non solo. Non sono però la stessa cosa e sono nostri alleati per risolvere problemi diversi. **Scopriamo insieme le differenze.**

Il BOTULINO, o meglio TOSSINA BOTULINICA di tipo A, è un farmaco.

Viene usata in Medicina per il trattamento di patologie neuromuscolari caratterizzate da spasmi e contratture muscolari.

Nel nostro studio utilizziamo con successo il botulino per contrastare il BRUXISMO con enorme sollievo da parte dei pazienti. Per finalità ESTETICHE, utilizziamo la tossina botulinica per ridurre le rughe da espressione sulla fronte, tra le sopracciglia, alla radice del naso e ai lati degli occhi. L'effetto molto naturale, dura quattro-cinque mesi.



E il FILLER? Quando può venirci in aiuto?

I FILLER o RIEMPITIVI in medicina estetica, sono sostanze iniettabili nel derma profondo o nel tessuto sottocutaneo per correggere imperfezioni della pelle, ritoccare inestetismi del viso come rughe o cicatrici, e ripristinare i volumi perduti (labbra, zigomi) o rimodellare i profili (naso, mandibola).

I filler, in genere con acido ialuronico, riempiono le rughe già esistenti e attirano acqua che idrata e "rimpolpa" la pelle.

L'effetto, molto naturale, immediato e senza necessità di tempi di recupero, ha una durata che varia da pochi mesi ad un anno, perché il prodotto viene progressivamente riassorbito dalla cute.

Nel nostro studio effettuiamo anche INIEZIONI DI ACIDO IALURONICO e vitamine BIORVITALIZZANTI che aiutano a rivitalizzare la pelle del viso e del collo e possono ridurre sensibilmente le CICATRICI DA ACNE.

Vi abbiamo aiutato a fare chiarezza? In ogni caso non preoccupatevi, siamo sempre a disposizione per dedicarvi, senza impegno, una valutazione e consigliarvi sul trattamento più idoneo alle vostre necessità.

Ci raccomandiamo che vi affidiate a medici formati che utilizzano prodotti certificati! Su questi punti siamo categorici e restiamo a disposizione per fornirvi tutta la documentazione necessaria per rassicurarvi.

STUDIOBERSANI
ROGOREDO

Contattaci
al nr. 02-513435
o mandaci un whatsapp
al nr. 347-12.22.292

Se desiderate scoprire
maggiori dettagli
inquadrate il QR Code



ODONTOIATRIA

CARDIOLOGIA

MEDICINA ESTETICA
& NUTRIZIONE

FISIOTERAPIA

Siamo vicini a te.



In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM
dietro alla sede Sky Italia.

Tel. 02-513435

www.studiobersanirogoredo.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

“Un albero per amico”

Nel 2022 **Vivi Rogoredo** ha aperto la prima sottoscrizione per raccogliere fondi da destinare all'iniziativa “**Un albero per amico**”. Grazie alle offerte libere degli abitanti del quartiere siamo riusciti ad acquistare e mettere a dimora un tiglio nell'area verde della **Rogoredo 84**. L'iniziativa però non si ferma qui e vorremmo riuscire a piantare 1 o 2 alberi ogni anno, in aree pubbliche di **Rogoredo Santa Giulia** e

San Martino concordate con il **Municipio 4**. Tutti possiamo partecipare alla raccolta fondi versando un libero contributo attraverso un bonifico bancario con il codice IBAN che trovate nella locandina. Per darvi un'idea dei costi l'acquisto e la messa a dimora di un albero di circa due metri e mezzo di altezza si aggira intorno ai 300 euro. Info: vivirogoredo@libero.it tel. 339 2198930. ■

ANDREA BOLZONI

Dopo il primo taglio che ha trovato casa alla Rogoredo 84 continua l'iniziativa

UN ALBERO PER AMICO

Puoi dare anche tu un libero contributo per acquistare alberi da piantare nel quartiere

Info : Vivirogoredo@libero.it



Basta un bonifico intestato a **VIVIROGOREDO** odv con IBAN **IT 17Q050343371100000190919**
Causale : Un albero per amico 2023

RICHIESTA DI AGGIORNAMENTO PER IL PARCO TRAPEZIO

Il 15 marzo scorso il **Comitato** ha chiesto un aggiornamento sulla situazione relativa alla manutenzione del **parco Trapezio**, che risulta ancora in carico a **Milano Santa Giulia Spa**, e delle altre aree verdi del quartiere, sollecitando i necessari interventi di manutenzione, di ripristino delle aree gioco, di incremento del verde e ribadendo la

richiesta di recinzione e chiusura serale dei parchi per contrastare il fenomeno dei vandalismi e schiamazzi notturni. Nel precedente numero avevamo evidenziato che, su iniziativa del **Municipio 4**, sono stati eseguiti sopralluoghi con gli uffici tecnici centrali del **Comune** per individuare gli interventi da eseguire di cui non abbiamo ancora avuto notizia.

PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO QUARTIERE

Vieni a scoprire il progetto “**Custodi del Bello**” che il **Comitato** propone in collaborazione con la società benefit “**Merits**”, **Planet Smart City**, **REDO Sgr**, l'associazione **Custodi del Bello** e la cooperativa **Detto Fatto**. L'iniziativa nata come progetto di inclusione sociale attraverso la cura di aree pubbliche, si allarga alla cittadinanza attiva che, come forma di volontariato, vuole partecipare alla cura del proprio quartiere, ottenendo buoni acquisto da spendere nei negozi della zona! Ti aspettiamo **giovedì 20 aprile 2023** alle ore 20.45 al



Chiosco del parco Trapezio per raccontarti con il responsabile di “**Merits**”, **Roberto Sanlorenzo**, il progetto nel dettaglio!

Scrivi a info.cqmsg@gmail.it per confermare la tua partecipazione e poi:

- entra a far parte del gruppo di volontari di “**Custodi del Bello**” dedicati al nostro quartiere;
- scegli con noi quali esercizi commerciali selezionare per spendere i buoni acquisto “**Merits**”;
- progetta insieme a noi aspetti importanti di “**Custodi del Bello**”.

L'iniziativa è realizzata con il supporto di **Fondazione Housing Sociale** e con il contributo di **Fondazione Cariplo**.

Santa Giulia merita. E tu, *Merits*? ■



Estate 2023

Sul mare incantato della Costa degli Dei il luogo perfetto dove vivere una vacanza a diretto contatto con la natura, immersi in un orto botanico mediterraneo a pochi passi dalla splendida Tropea. Una spiaggia privata di sabbia bianca con vista sulle Eolie, e un ascensore esclusivo per un collegamento rapido con il Villaggio. Profumi, erbe aromatiche, fiori da godere in totale relax e una cucina mediterranea per rendere il Vostro soggiorno un'esperienza davvero indimenticabile



Per gli abitanti di Santa Giulia sconto del 20%
Dal 15 maggio al 15 luglio

PROPOSTA Estate 2023

pensione completa in camera doppia,
mezza pensione e Bed & breakfast

Per informazioni e prenotazioni:

Tel. 0963.600592 – Fax 0963.1967206 – WhatsApp 3501897750

www.lapizzuta.it info@lapizzuta.it

La mostra di Bill Viola e l'Abbazia di Chiaravalle



SABATO 6 MAGGIO 2023

ORE 16,00

Mostra Bill Viola a Palazzo Reale

Visita guidata all'esposizione dedicata a quello che è considerato già dagli anni Settanta il maestro indiscusso della videoarte: **Bill Viola**. La mostra ripercorre l'intera carriera artistica di **Viola**, presentando al pubblico quindici capolavori all'interno delle sale del **Palazzo Reale**. Viene offerto ai visitatori un percorso in cui contemplare le profonde questioni che **Bill Viola** esplora con immagini al rallentatore in cui luce, colore e suono possono creare momenti di grande introspezione, consentendo di immergersi in un modo alternativo, del tutto diverso da quello che si è lasciato all'ingresso. La mostra è parte di **Milano Art Week**. La visita avrà una durata di circa 90 minuti ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 25**

persone. Costo a persona **euro 24,00** comprensivo di biglietto di ingresso, guida e microfonaggio. Iscrizioni via mail a: info.cqmsg@gmail.com (entro il **15 aprile 2023**).

SABATO 24 GIUGNO 2023

ORE 15.30

Abbazia di Chiaravalle, un incanto medievale

Con la visita guidata all'**Abbazia di Chiaravalle** andiamo alla scoperta di uno dei più importanti complessi monastici italiani situato nelle vicinanze del nostro quartiere, dove ancora oggi si respira un'atmosfera che sembra rimasta sospesa nella pace del Medioevo. Fondata nel XII secolo, l'**Abbazia di Chiaravalle** è uno dei primi esempi di architettura gotica in Italia. Non-

stante le distruzioni, il complesso è ancora in grado di suscitare grande emozione: l'interno dell'abbazia conserva la famosa **Madonna della Buonanotte** del **Luini**, oltre ad alcuni interessanti brani di un ciclo ad affresco trecentesco di scuola giottesca, tra i più raffinati del territorio milanese. La visita guidata all'**Abbazia di Chiaravalle** terminerà con la visita alla **sagrestia**, al suggestivo **chiostro** duecentesco e alla **Sala del Capitolo**, dove si possono ammirare dei graffiti che raffigurano vedute di Milano attribuiti a **Bramante**. La visita avrà una durata di circa un'ora e tre quarti ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 30 persone**. Costo a persona **euro 13,00** comprensivo di guida e microfonaggio. Iscrizioni via mail a: info.cqmsg@gmail.com (entro il **31 maggio 2023**). ■



Biciclettata primaverile da Santa Giulia a Pavia

Per **domenica 14 maggio 2023** organizziamo una **biciclettata** lungo la ciclabile che segue il corso del **Naviglio Pavese**, fino ad arrivare a **Pavia** passando dalla **Certosa di Pavia**. L'itinerario è totalmente pianeggiante con fondo prevalentemente asfaltato e qualche tratto sterrato. Partenendo da **Milano Santa Giulia**, l'intero percorso, con andata e ritorno in bicicletta, è di circa 75 km. È tuttavia possibile prevedere il ritorno in treno dalla

stazione di **Certosa Pavia** o di **Pavia**. Il **ritrovo** è alle **8.30** di fronte al Caffè Promenade con **partenza alle 9.00** in punto. Percorreremo l'itinerario con passo moderato e regolare prevedendo una sosta alla **Certosa di Pavia** e una a **Pavia**, anche per rifornirci. Il tempo di pedalata per coprire l'intero percorso sarà di circa 5 ore per cui - pur trattandosi di itinerario adatto a tutti - si raccomanda di valutare di avere la sufficiente preparazione fisica.

Si viaggerà sempre insieme seguendo le persone che conoscono l'itinerario. Per motivi organizzativi vi chiediamo di confermare la vostra partecipazione alla mail del Comitato (info.cqmsg@gmail.com) **entro il 7 maggio 2023**, indicando anche un numero di cellulare per comunicazioni prima e durante la pedalata. Raccogliamo fino a **40 adesioni** e ricordiamo che si tratta di una bicicletta amatoriale dove ognuno è responsabile per sé. ■

"Smettiamo di sprecare. Fermiamo la produzione di rifiuti di ogni tipo. Smettiamo di sprecare energia, smettiamo di sprecare cibo, smettiamo di sprecare la plastica e smettiamo di sprecare tempo. Questa è una parola preziosa e ognuno di noi può usare le proprie azioni e la propria voce per salvare il pianeta. È importante che ci impegniamo in questo come se il nostro personale futuro dipendesse da come ci comportiamo".

(Sir David Attenborough)



LABorà è una bottega dove trovare prodotti sfusi, a filiera corta e di qualità. Generi alimentari, prodotti per la cura della casa e per la persona e alternative all'usa e getta.

pasta	detersivi
riso	cosmetici
farine	profumi
caffè	uova
spezie	olio
legumi	conservas
cereali	miele/marmellate
frutta secca	tè/tisane/infusi e tanto altro...

La bottega di oggi, com'era una volta

ORARI

lunedì: mattina chiuso / 15:30-19:30
martedì-venerdì: 10:00-14:00 / 15:30-19:30
sabato: 10:00-13:00 / 15:30-19:30
domenica: chiuso

Via Fausto Melotti 9 - Milano

☎ 328.4828362
www.laboramilano.it
@f laboramilano
info@laboramilano.it



**POLIAMBULATORIO
OSTEOFIGHTERS**

CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza.

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.



ORTOPEDIA

FISIATRIA

OSTEOPATIA

FISIOTERAPIA

NUTRIZIONE

PSICOLOGIA

MASSOTERAPIA

TECAR

INFILTRAZIONI

PRESSOTERAPIA

ONDE D'URTO FOCALI

ECOGRAFIE

TENS

LASER

ELETTROLISI PERCUTANEA

NEUROMODULAZIONE

PRESSO+CRIO TERAPIA

VISITE SPORTIVE

VISITA TRAUMATOLOGICA SPORTIVA



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

*Direttore sanitario
Dott. Mauro Martini*

**Via Bruno Cassinari, 18,
20138 Milano (MI)**

**PRENOTA
ONLINE**

